

ABC

1

2



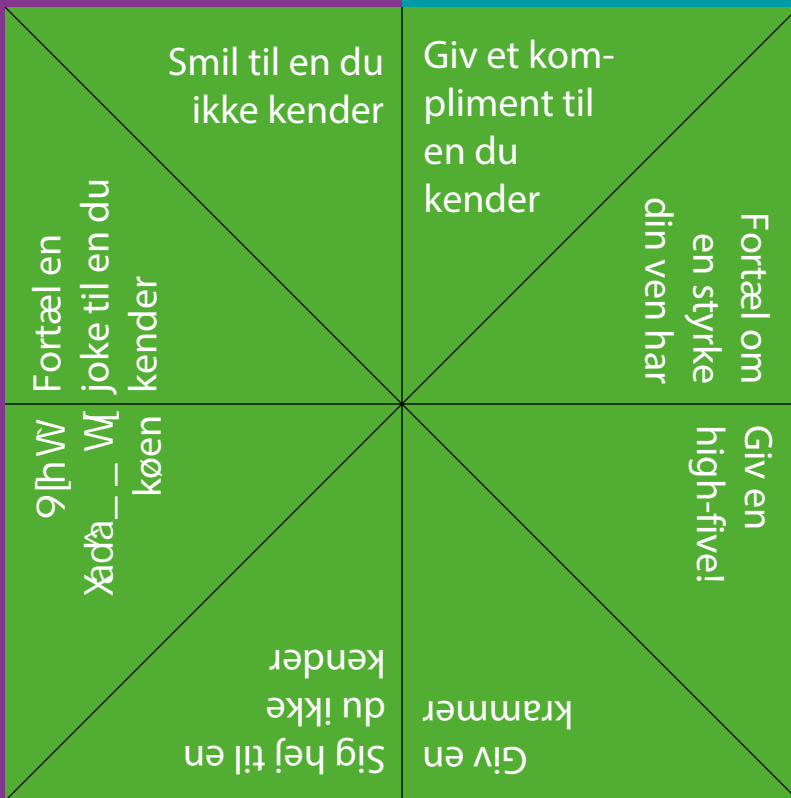
Region Syddanmark

SMA

HANDLINGER

8

3



4

7

STOR

FORSKEL



9

5

ABC

ABC

FOR
MENTAL
SUNDHED

Gør noget **aktivt**

Gør noget **sammen**

Gør noget **meningsfuldt**

- det styrker din mentale sundhed



Nip nap dig til mental sundhed

Sådan gør du:

- 1) Start med denne side op, og fold alle hjørner ind mod midten.
- 2) Vend nip napperen om, og fold igen alle hjørner ind mod midten.
- 3) Klar, parat - start :-)



Region Syddanmark