

## **Høringssvar på udkast til tværsektorielt forløbsprogram for borgere med lænderygbesvær i Region Syddanmark.**

De 3 tværfaglige smertecentre i Region Syddanmark har med interesse læst udkast til tværsektorielt forløbsprogram for borgere med lænderygbesvær i Region Syddanmark og følgende høringssvar leveres på vegne af Smertecenter Middelfart, Smerteklinikken, Friklinikken i Grindsted og Smertecenter Syd, Odense Universitetshospital.

Lænderygsmarter er den hyppigste smerteklage hos de mange tusinde patienter, der hvert år henvises og behandles på regionens tværfaglige smertecentre. Patienter som forinden henvisning har været igennem en lang række af de øvrige indsatser, der beskrives i forløbsprogrammet, uden nævneværdig effekt.

Forløb i et tværfagligt smertecenter er således allerede en del af forløbet for flere tusinde patienter, der lever med kroniske lænderygsmarter i Region Syddanmark.

Vi er derfor ganske overraskede over at smertecenter blot er nævnt én gang på s.26 under pkt 6.7. og

at høringsudkastet ikke beskriver muligheden for henvisning til tværfagligt smertecenter samt for hvilke patienter dette er relevant jf. specialeplanen - s. 7 [https://sst.dk/-/media/Viden/Specialplaner/Specialplan-for-an%C3%A6stesiologi/Specialvejledning-for-Anaestesiologi-den-18-januar-2023.ashx?sc\\_lang=da&hash=B4D0FAEC0198D2B683A126DE3980717F](https://sst.dk/-/media/Viden/Specialplaner/Specialplan-for-an%C3%A6stesiologi/Specialvejledning-for-Anaestesiologi-den-18-januar-2023.ashx?sc_lang=da&hash=B4D0FAEC0198D2B683A126DE3980717F)), da smertecentrene har regionsfunktion på behandling og rehabilitering af de patienter der er hårdest ramt af deres smertetilstand. Det vil derfor være hensigtsmæssigt at denne indsats indgår som en del af forløbsbeskrivelsen.

Behandlingen i smertecentrene tager i dag udgangspunkt i de kognitive indsatser/den kognitiv adfærdsbearbejdning, som det nye behandlingsparadigme for borgere med lænderygbesvær retter sig imod. Strategier til sygdomsmestring og støtte til egenhåndtering er centrale indsatsområder i behandlingen i de tværfaglige smertecentre. Ligesom der på smertecentrene fokuseres på justering eller nedtrapning af den medicinske smertebehandling i tråd med paradigmeskiftet. Som nogle af de få steder i regionen der behandler patienter med lænderygbesvær, er de tværfaglige teams i smertecentrene bredt sammensat af læger, sygeplejersker, psykologer, socialrådgivere og fysioterapeuter med henblik på at optimere udbyttet.

Vi ser frem til at blive inddraget i udarbejdelsen af det endelige forløbsprogram, da vi mener dette vil bidrage væsentligt til den tværsektorielle koordinering og kommunikation omkring behandlingsforløbet til glæde for borgere i Region Syddanmark med nuværende og fremtidigt lænderygbesvær.

Med venlig hilsen

Susanne Bøgeholt Kloster

Chefsygeplejerske

Anæstesiologisk Afd. Vejle og Middelfart

Vejle sygehus

Torsten Wentzer Licht

Klinikchef

Friklinikken

Kristina Espesen

Ledende overlæge

Smertecenter Syd

OUH

Anne-Mette Rasmussen

Oversygeplejerske

Smertecenter Syd

OUH