

### Bilag 3: Styrket tværsektoriel indsats for børn og unges Mentale sundhed (STIME)

I indsatsen "Styrket tværsektoriel indsats for børn og unges mentale sundhed" STIME tager psykiatri og kommuner fælles ansvar for at hjælpe børn og unge i psykisk trivsel, inden deres problemer vokser sig større. STIME hjælper børn og unge i alderen 3-17 år i psykisk mistrivsel, uden at de har behov for at blive udredt eller behandlet i psykiatrien.

De ligeværdige samarbejdspartnere omsætter den bedste viden fra begge sektorer og tilbyder en sammenhængende indsats, der er tæt på familiernes hverdag.

Indsatsen handler om:

- Systematisk opsporing og screening
- At sikre tidlig og fagligt funderet stillingtagen til, hvilken kommunal eller regional indsats, der vil være den rette til at hjælpe et barn eller en ung i psykisk mistrivsel
- Relevant hjælp tæt på hverdagen. Familier med børn og unge i psykisk mistrivsel, der ikke har behov for at komme i psykiatrien, får nem adgang til relevant hjælp: Rettidig, koordineret og baseret på aktuelt bedste viden om det, der virker
- Uddannelse og kompetenceudvikling i kommunerne.

De kommunale behandlere varetager tilbud i form af lettere behandling. Dette kan være med til at tiltrække og fastholde psykologer i kommunal praksis. Fagpersoner omkring børn og unge bliver opkvalificeret. Foruden fælles udviklingsopgaver og udveksling af viden og erfaring, er de to sektors opgaver tydeligt fordelt. Selve indsatsen bliver leveret af kommunerne, der opsporer børn og unge, der har behov for hjælp. Børne- og Ungdomspsykiatrien bidrager med specialiseret viden om udvikling af nye indsatser og klæder gennem uddannelse, supervision og løbende rådgivning primært psykologer i kommunerne på til at kunne levere lettere behandling.

Indtil videre har kommuner og børne- og ungdomspsykiatri sammen udviklet og implementeret lettere behandlingsforløb til børn og unge med udfordringer, der relaterer sig til fire spor, som er:

- Når svære følelser fører til selvskade
- Når tanker om krop og mad fylder for meget
- Når bekymring eller tristhed fylder for meget
- Når uro, opmærksomhed eller impulsivitet er en udfordring