

24. marts 2023

Til Følgegruppen for forebyggelse

Sygehus Sønderjyllands høringsvar til Tværsektorielt forløbsprogram for borgere med lænderygbesvær

Sygehuset takker for det fremsendte høringsudkast til Tværsektorielt forløbsprogram for borgere med lænderygbesvær og takker for muligheden for at kunne afgive bemærkninger til programmet.

Sygehuset vil indledningsvis gerne kvittere for et rigtigt fint program, som binder sektorerne mere sammen gennem en tydelighed i forløbets opgaver.

Sygehuset vil samtidigt gerne pege på vigtigheden af, at alle sektorer er opmærksomme på det paradigmeskift, der ligger i forløbsprogrammet. Således peger det foreslåede behandlingsregime i programmet hen imod en mere konservativ behandling med genoptræning og egentræning og mere og mere væk fra operation.

Sygehuset har bemærket, og finder det rigtigt hensigtsmæssigt, at der henvises til den regionale ryginstruks - <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/syddanmark/almen-praksis/patientforloeb/billeddiagnostik/flowchart-mr-columna/> samt til retningslinjen, der omhandler akutte rygsmerter: <https://ekstern.infonet.regionsyddanmark.dk/Files/Dokument840911.htm>

Disse to dokumenter er centrale i sygehuset håndtering og visitation af akutte rygpatienter samt samarbejdet mellem sygehuset og de henvisende praktiserende læger.

Sygehuset har desuden nærlæst afsnittet omkring træning, fysisk aktivitet og genoptræning og finder det fyldestgørende.