

Tværasektorielt forløbsprogram for borgere med lænderygbesvær i Region Syddanmark

Høringsssvar på vegne af sundhedsbrugerrådet i Region Syddanmark

Det er med tak vi får lejligheden til at kommentere høringsudkastet for dette forløbsprogram.

Målgruppen for forløbsprogrammet er syddanske borgere over 18 år med lænderygbesvær med eller uden udstråling til ben, som er påvirket af det i deres hverdag i en eller anden grad.

Forløbsprogrammet er skrevet til de fagprofessionelle og til de ledere, som i deres arbejde er i kontakt med borgere, som har eller er i risiko for at udvikle lænderygbesvær.

Da der i beskrivelserne er tale om et meget stort antal personer i alle aldre, der er omfattet lænderygbesvær, kunne det være gavnligt, hvis der også blev udarbejdet et overskueligt og letlæseligt alment program til potentielle patienter i almindelighed.

Høringsudkastet kommer langt omkring i denne sygdomsfase. Selv om der også er indeholdt temaer til forebyggelse, er det vores opfattelse, at netop forebyggelses området kunne forstærkes betydeligt.

Forløbsprogrammet for borgere med lænderygbesvær beskriver den tværfaglige, tværasektorielle og koordinerende sundhedsfaglige indsats. Vi betragter som særdeles vigtigt, at der lægges vægt på tværfaglige.

Men det er vigtigt, at patienten inddrages betydeligt og direkte. I materialet i høringsudkastet finder vi beskriver at patientudtalelser, hvor patienter føler sig meget alene og utryg.

Det er vigtigt, at der lægges stor vægt på inddragelse af den enkelte og at det fagprofessionelle bliver forstået og imødekommet.

Et udsagn som: "Jeg er helt på egen hånd - mangler information til at finde vej i junglen" bør tilstræbes ikke at være ikke tilstedeværende i behandlingsforløb.

Der er grund til lægge stor vægt på de i udkastet indsatser:

Styrke borgeres egenhåndtering

Bibringe borgerne viden om og forståelse af deres tilstand

Forbedre funktion herunder arbejdsevne

Lindre smerter

Begrænse/forhindre tilbagefald

Cirka to tredjedele af borgere med lænderygbesvær, som henvender sig hos praksissektoren, fortæller om tilbagevendende eller vedvarende grad af smerter et år efter henvendelsen.⁴³ De færreste borgere med tilbagevendende eller langvarig lænderygbesvær undgår fremtidige tilbagefald og/eller bliver helt fri for smerter.⁴⁴ Et godt liv på trods af lænderygbesvær beror derfor på evnen til at tilpasse sig og håndtere de deraf afledte fysiske, psykiske, sociale og følelsesmæssige udfordringer⁴⁵. Støttet egenhåndtering er således omdrejningspunktet i det samlede tilbud til borgere med lænderygbesvær⁴⁶.

Det er på den baggrund godt, at den enkelte patient i størst mulig grad bliver i stand til at leve med og tage højde for lændesmerter. Det er sikkert velbegrundet, at fysisk aktivitet og sociale relationer i mange tilfælde er mere gavnlige end meget medicin. Vi er dog godt klar over, at i ekstreme sygdomstilstande kan medicin være nødvendigt.

Et væsentligt udsagn er Borgerens stemme – Mere hjem- mindre hospital

Og kommunikationen skal være til at forstå for "mig".

Noget helt centralt er i enhver situation at kommunikationen foregår på patientens præmisser og så nær dagligdagen som vel muligt.

Og det er vigtigt at der tages vare på alle aldersgrupper – herunder også de ældre. Uanset medvirken i arbejdsmarkedet eller i pensionisttilstanden er det den enkeltes livssituation, der er det centrale.

Lad dette være nogle udsagn i et meget omfattende og godt høringsudkast, der kommer meget langt omkring i forbindelse med denne folkesygdom.

Kaj Andersen, på vegne af sundhedsbrugerrådet inkl. patientinddragelsesudvalget