



**Afdeling/ Følgegruppen for**  
**Følgegruppe: Forebyggelse**  
Journal nr.: 21/53253  
Udarbejdet af: Frida Middelfart  
E-mail: fjpm@rsyd.dk  
Telefon: 24908769  
Dato: 15-11-2022

## Høring: Samarbejdsaftale for børn, unge og gravide med overvægt i Region Syddanmark

### Baggrund

I februar 2019 var en række fagpersoner fra syddanske kommuner og sygehuse inviteret ind til en drøftelse om hvilke indsatser, der kunne bidrage til at indfri Sundhedsaftalens politiske mål. På baggrund heraf foreslog Følgegruppen for Forebyggelse, at der skulle udarbejdes en tværsektoriel samarbejdsaftale på overvægtsområdet med fokus på en bred og tidlig indsats målrettet hele familien, hvor alle relevante aktører inddrages. I juni 2021 godkendte Sundhedskoordinationsudvalget forslaget om en samarbejdsaftale.

### Formål med samarbejdsaftalen

Formålet med samarbejdsaftalen er at styrke de tværsektorielle forløb og det tværgående samarbejde ved at kæde tidlig opsporing, forebyggelsestiltag og behandlingstilbud endnu tættere sammen. Målet er, at flest mulige børn, unge, familier og gravide får den rette indsats i rette tid. Der er i aftalen lagt særlig vægt på en helhedsorienteret tilgang, hvor såvel kliniske som psykosociale aspekter ved indsatsen er i centrum.

Samarbejdsaftalen skal sikre gennemsigtighed i forhold til henvisningsmuligheder og beskrive ansvars- og rollefordeling, og den skal hjælpe med at styrke de lokale indsatser.

### Aftalens indhold

Aftalen understreger, at overvægtsområdet er særdeles komplekst og består af mange aktører og faktorer. Overvægt kan have vidtrækkende fysiske, psykiske og sociale konsekvenser - uanset alder. Årsagerne til udvikling af overvægt er komplekse, og de varierer fra person til person og afhænger af samfundsmæssige, genetiske, psykosociale og miljø- og adfærdsmæssige faktorer.

Kompleksiteten betyder, at der er i aftalen peges på behov for en koordineret og sammenhængende indsats, hvor der tages udgangspunkt i det enkelte menneskes behov, ressourcer, relationer og netværk. Samarbejdsaftalen indeholder en række generelle anbefalinger samt specifikke anbefalinger til indsatser og samarbejder i forhold til de enkelte målgrupper.

Samarbejdsaftalen skal kunne anvendes som:

- Et inspirations- og opslagsværk i det daglige arbejde med overvægt
- Et udgangspunkt for udarbejdelse af instrukser, lokale samarbejder, arbejds gange mv. på tværs af sektorer
- Et værktøj til planlægning af, og opfølgning på, indsatser - både i den enkelte sektor og på tværs af sektorer
- Et sæt af anbefalinger til implementering af samarbejdsaftalen og dens principper i praksis
- Et oplæg til opgavefordeling på overvægtsområdet mellem region, kommuner og almen praksis

### Afgivelse af høringsvar og høringsfrist

Høringsudkastet til samarbejdsaftalen består af selve samarbejdsaftalen.

Høringsvar kan afgives fra den 17. november 2022 til 20. januar 2023 via høringsportalen på Region Syddanmarks hjemmeside: [www.regionyddanmark.dk/høring](http://www.regionyddanmark.dk/høring). Høringsvar kan kun afgives via hjemmesiden. Høringsvarene bliver

løbende offentliggjort på høringsportalen på Region Syddanmarks hjemmeside. Høringsparter fremgår ligeledes af hjemmesiden.

Alle høringsparter er velkomne til at indhente relevante informationer fra øvrige parter i egen organisation eller tværsektorielle udvalg.

**Sidste frist for afgivelse af høringssvar er 20. januar 2023**

Spørgsmål til høringen kan rettes til:

- Jeanette Ryan Elbek, Leder af Center for Sundhedsfremme, Varde Kommune. [Jeel@varde.dk](mailto:Jeel@varde.dk) / 23814438
- Anne Uller, Chefjordemoder, Kvindesygdomme og Fødsler, Sygehus Lillebælt. [Anne.Uller2@rsyd.dk](mailto:Anne.Uller2@rsyd.dk) / 76362435
- Karin Mitens, Udviklingskonsulent, Center for Sundhedsfremme, Varde Kommune. [Kaem@varde.dk](mailto:Kaem@varde.dk) /30529331
- Lars Schubert, Konsulent, Tværsektorielt Samarbejde, Region Syddanmark. [Lars.Kunz.Schubert@rsyd.dk](mailto:Lars.Kunz.Schubert@rsyd.dk) / 40207948
- Frida Middelfart, Konsulent, Tværsektorielt Samarbejde, Region Syddanmark. [fjpm@rsyd.dk](mailto:fjpm@rsyd.dk) / 24908769

**Den videre proces**

Arbejdsgruppen forestår tilretningen af samarbejdsaftalen på baggrund af de indkomne høringssvar. Herefter indstilles samarbejdsaftalen til endelig godkendelse i Følgegruppen for Forebyggelse den 22. februar 2022 og Strategisk Sundhedsstyregruppe den 22. marts 2022.

Venlig hilsen

Formandskabet for Følgegruppen for Forebyggelse

Mathilde Schmidt-Petersen, Sygeplejefaglig direktør, Odense Universitetshospital og Svendborg Sygehus  
Vivi Olesen, Områdeleder, Sundhed, Træning og Rehabilitering, Middelfart Kommune