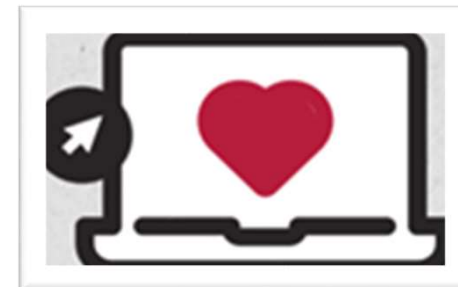


Velkommen til orienteringsmøde om Sundhedsprofilundersøgelsen 2021

v. Afdelingschef, Kurt Æbelø, Region Syddanmark



Dagens program

Velkomst

v/ Kurt Æbelø, Afdelingschef, Region Syddanmark

Proces for sundhedsprofilarbejdet

v/ Naja Ramskov Krogh, Projektleder, Region Syddanmark

Kommunikationskampagnen 2021

v/ Jane Birch Larsen, Kommunikationsrådgiver, Region Syddanmark

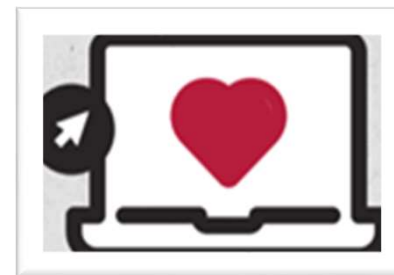
Det endelige spørgeskema 2021 – nye spørgsmål og anvendelsesmuligheder

v/ Peter Lund Kristensen, Lektor, Region Syddanmark

Tak for i dag

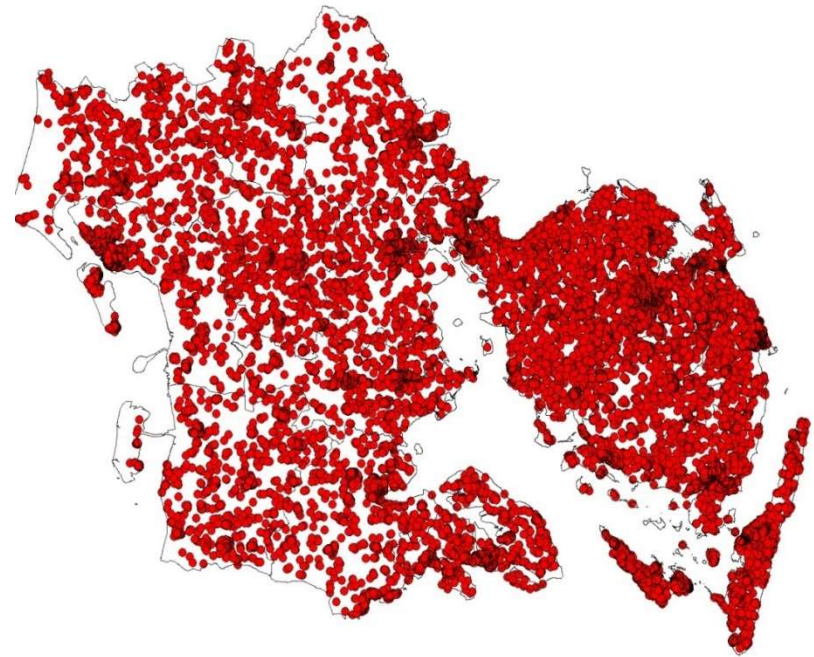
Proces for sundhedsprofilarbejdet

v. Projektleder, Naja Ramskov Krogh, Region Syddanmark



Fakta om Sundhedsprofilundersøgelsen 2021

- Tværsnitsundersøgelse som gentages hvert 4. år samtidigt i hele Danmark
- Undersøgelsen er en del af en national undersøgelse
- 66.300 borgere i alderen 16 år og derover inviteres i Region Syddanmark
- Godt 300.000 borgere inviteres på landsplan



Formål

- ◆ At følge udviklingen i sundhedsadfærd, trivsel og sygdomshyppighed over tid
- ◆ Monitorering af oplysninger som ikke kan trækkes i registre
- ◆ At sætte fokus på nye emner af sundhedsfaglig relevans
- ◆ Prioritering og planlægning af indsatsområder
- ◆ Forskning

19-11-2020



Vi trækker lod om præmier.




Region Syddanmark

Udsendelsesmodel

Fysisk spor (10%)

- 3 Henvendelser med fysisk post



Digitalt spor (90%)

- 2 Henvendelser i e-boks
- 3 Henvendelser med fysisk post



Følgebreve

- Underskrevet af Borgmestre og Regionsrådsformand

Tidsplan for dataindsamlingen

Fysisk spor	
Udsendelse af invitation med fysisk post	3. februar (modtages 5.2)
Påmindelse med fysisk post (kun brev)	25. februar – 4. marts
Påmindelse med fysisk post (brev + skema)	22. – 29. marts
Digitalt spor	
Udsendelse af invitation til e-boks	5. februar
Påmindelse til e-boks	12. februar
Påmindelse med fysisk post (brev + skema)	26. februar – 5. marts
Påmindelse med fysisk post (brev)	19. – 26. marts
Påmindelse med fysisk post (brev + skema)	12. – 19. april
Svarfrist	12. Maj

Udarbejdelsen af spørgeskemaet 2021

Spørgsmål

- 87 i alt
- 56 *Nationale*
 - 54 gengangere
 - 2 nye
 - 1 er udgået
- 31 *Regionale*
 - 21 gengangere
 - 10 nye
 - 11 er udgået



Spørgeskemaets udarbejdelse – tværgående grupper

National metodegruppe

- De fem regioner
- Sundhedsstyrelsen
- Statens Institut for Folkesundhed

Regional arbejdsgruppe

- 8 kommunale repræsentanter
- 2 regionale repræsentanter



Udvælgelse af spørgsmål

- Tidsserier
- Kvalitet og nutidig relevans
- Nye emner af sundhedsfaglig relevans
- Validitet
- Praktik: plads, størrelse, temaer, 21 sider, portogrænse mm



Kommunikationskampagnen 2021 – tværgående grupper

National kommunikationsgruppe

- Sundhedsstyrelsen
- Danske Regioner
- Kommunernes Landsforening
- Statens Institut for Folkesundhed
- De fem regioner

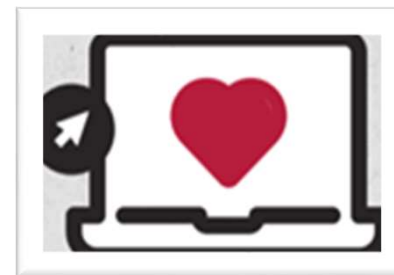
Regional kommunikationsgruppe

- 2 Kommunale repræsentanter
- 2 Regionale repræsentanter



Kommunikationskampagne 2021

v. Kommunikationsrådgiver, Jane Birch Larsen, Region Syddanmark

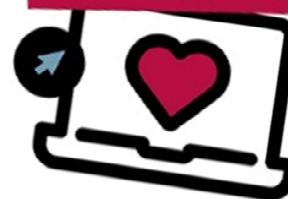


Kommunikationsopgave i to dele

1. Kommunikation, der skal skabe opmærksomhed omkring undersøgelsen (februar – maj 2021)
2. Formidling af resultaterne (2022)

HAR DU MODTAGET SPØRGESKEMAET
HVORDAN HAR DU DET?

DIT SVAR ER VIGTIGT!



Region Syddanmark

Formål med kommunikationsindsatsen

At skabe kendskab og opbakning til undersøgelsen for at nå så høj en svarprocent som mulig.



Primære målgrupper



Unge fra 16-34 år

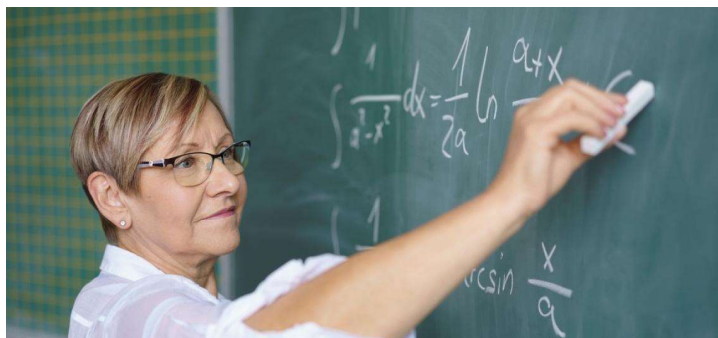


Mennesker med anden
etnisk baggrund end dansk



Mennesker med kort
uddannelse, ufaglærte m.fl.

Sekundære målgrupper



Fagpersoner



Medierne

Vi støtter kampen
mod diabetes

www.diabetes.dk



Patientorganisationer og
civile organisationer



Region Syddanmark

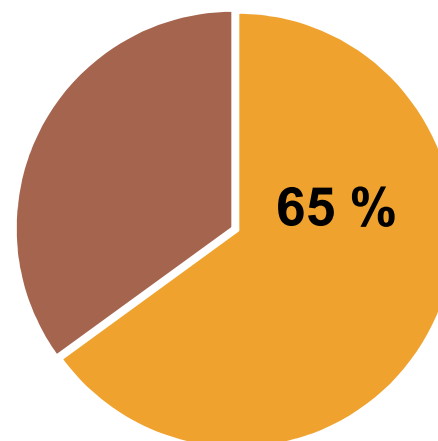
Budskaber – sekundære målgrupper

- Undersøgelsen gør det muligt at følge udviklingen i trivsel, sundhed og sygdom hos voksne danskere siden 2010.
- Undersøgelsen giver et billede af, hvor det er vigtigt at sætte ind for at styrke folkesundheden, og hvordan ressourcerne kan målrettes.



Succeskriterier

At mindst 65 procent af de adspurgte borgere besvarer spørgeskemaet.



Del-succeskriterier:

At svarprocenten for yngre mennesker (16-34 år) er den samme eller højere end i 2017-undersøgelsen (49 procent for mændene og 61 procent for kvinderne).

At svarprocenten for borgere med anden etnisk baggrund end dansk er den samme eller højere end i 2017-undersøgelse (45 procent).

Nationale initiativer

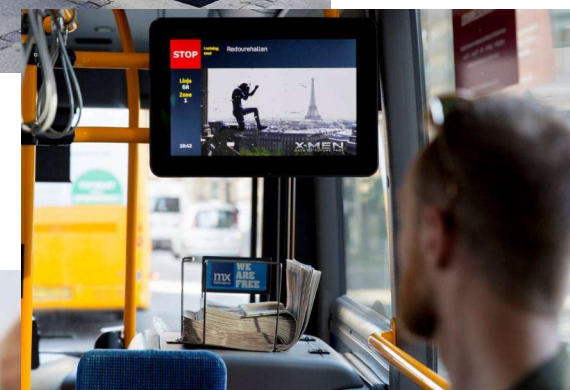
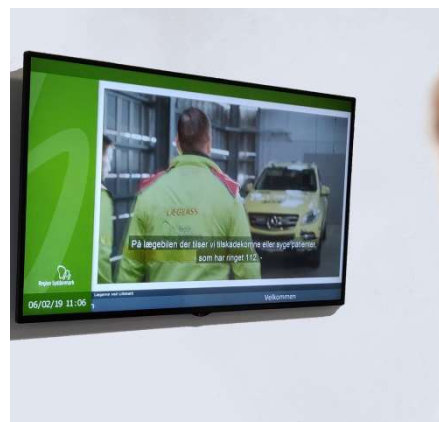
- Presseindsats – nationale aviser, tv og radio
- Korte filmspots bl.a. målrettet unge til brug på sociale medier, internet, infoskærme.



- Kontakt til sekundære interessenter som PLO, apotekerkæder og hovedafdelinger inden for patientorganisationer og civilsamfund.

Regionale initiativer

- Presseindsats – regionale medier
- Outdoor-annoncering
- Regional hjemmeside:
www.rsyd.dk/HvordanHarDuDet
- Sociale medier
- Info-tv hos praktiserende læger og på sygehusene
- Nyhed i Praksisnyt
- Omtale i Sund i Syd



Kommunal kampagnepakke

Til intern brug:

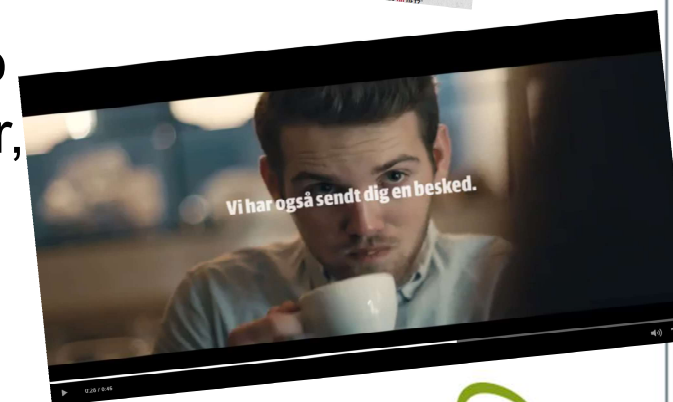
- Kommunikationsplan
- Inspirationsliste med relevante steder til ophængning af plakater
- Instruksion til kommunernes omstilling og Borgerservice
- FAQ målrettet kommunale medarbejdere, som er i kontakt med borgerne



Kommunal kampagnepakke

Til eksternt brug:

- Grafiske elementer (bl.a. autosignatur med logo)
- Skabelon til pressemeddelelse
- Skabelon til annonce
- Webbanner
- Plakater med mulighed for eget logo
- Nationale filmspots til sociale medier, hjemmeside, elevintra på ungdomsuddannelser og lign.
- Følgemail til ungdomsuddannelser
- Slides til kommunale info-tv-skærme



Tidsplan

Dato	Aktivitet
19. November	Møde for alle kommuner med præsentation af kommunikationsplan
December	Kampagnepakke bliver tilgængeligt for kommunerne
Januar	Lokal tilretning af materialer og forberedelse af kampagne
5. Februar	Kampagnestart



Det endelig spørgeskema – nye spørgsmål og anvendelsesmuligheder

v. Lektor, Peter Lund Kristensen, Region Syddanmark

Indhold

1. Hvad er en sundhedsprofil?
2. Kan man stole på sundhedsprofilen?
3. Præsentation af det nye skema

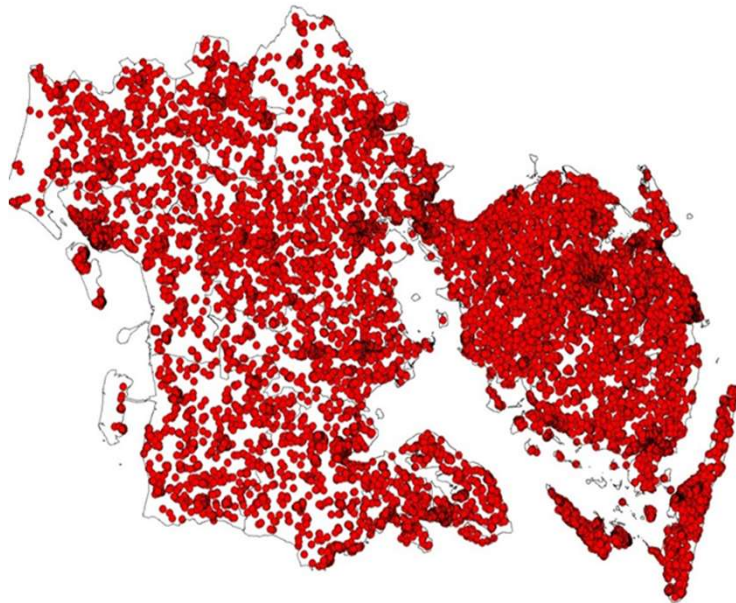


Hvad er en sundhedsprofil?

- En spørgeskema-undersøgelse som udsendes til en tilfældig stikprøve i samtlige kommuner i Danmark efter en standardiseret metode.
- Det overordnede formål er at belyse, hvordan det går med trivsel, sundhed og sygdom blandt borgerne i enkelte kommuner.
- Designet som en tværsnitsundersøgelse



Design – tværsnitsundersøgelse



- Der trækkes en tilfældig stikprøve
- Respondenterne følges ikke over tid, men inviteres til at svare 1. gang. Der tegnes et øjebliksbillede af sundhedstilstanden
- Svarfordelingen i stikprøven afspejler svarfordelingen i hele populationen

Styrker og svagheder i sundhedsprofilen

Beskrive :

Hvem

Hvad

Hvor



Forklare:

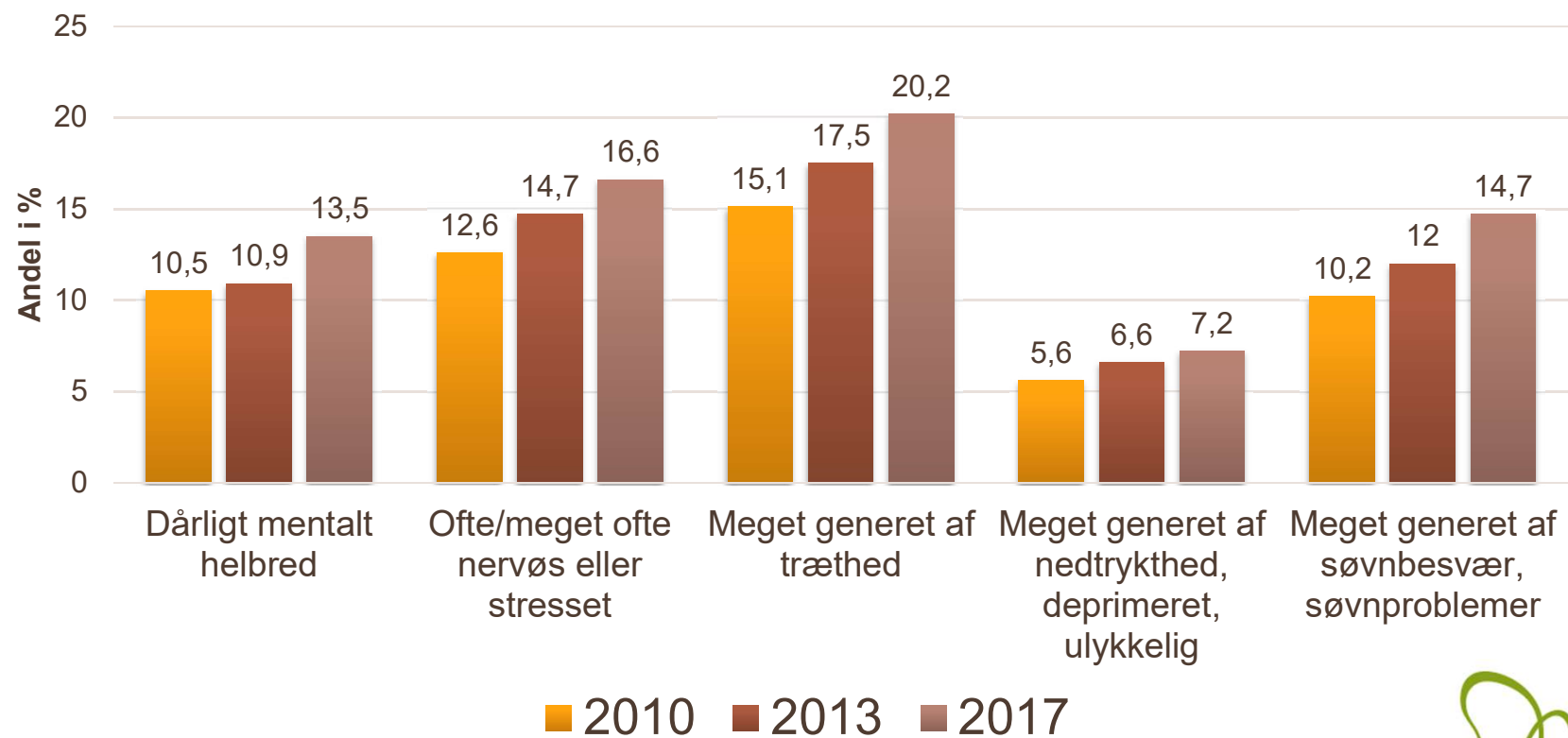
Hvorfor

Hvordan



Region Syddanmark

Udvikling i udvalgte indikatorer for mental helbred og trivsel, 2010-2017.



Brug af sundhedsprofilen



Sundhedsprofilen giver dig

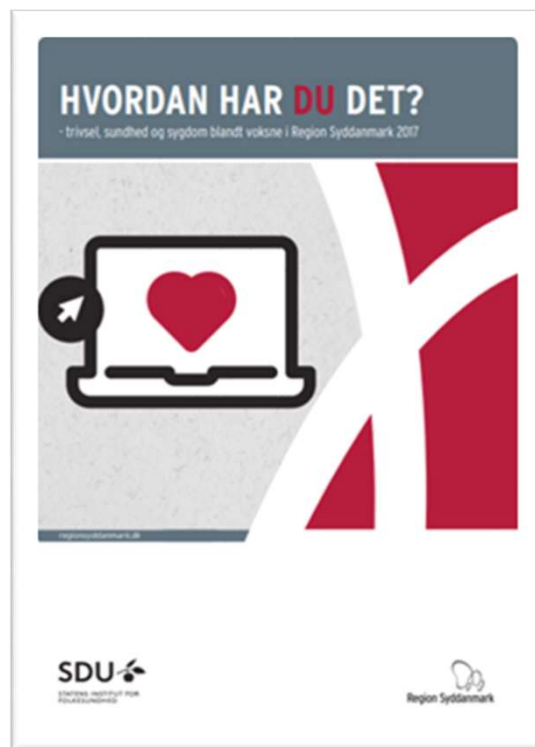
- Beskrivende overblik
- Sammenligningsmulighed mellem kommuner
- Udvikling over tid i nøgleindikatorer for trivsel, sundhed og sygdom



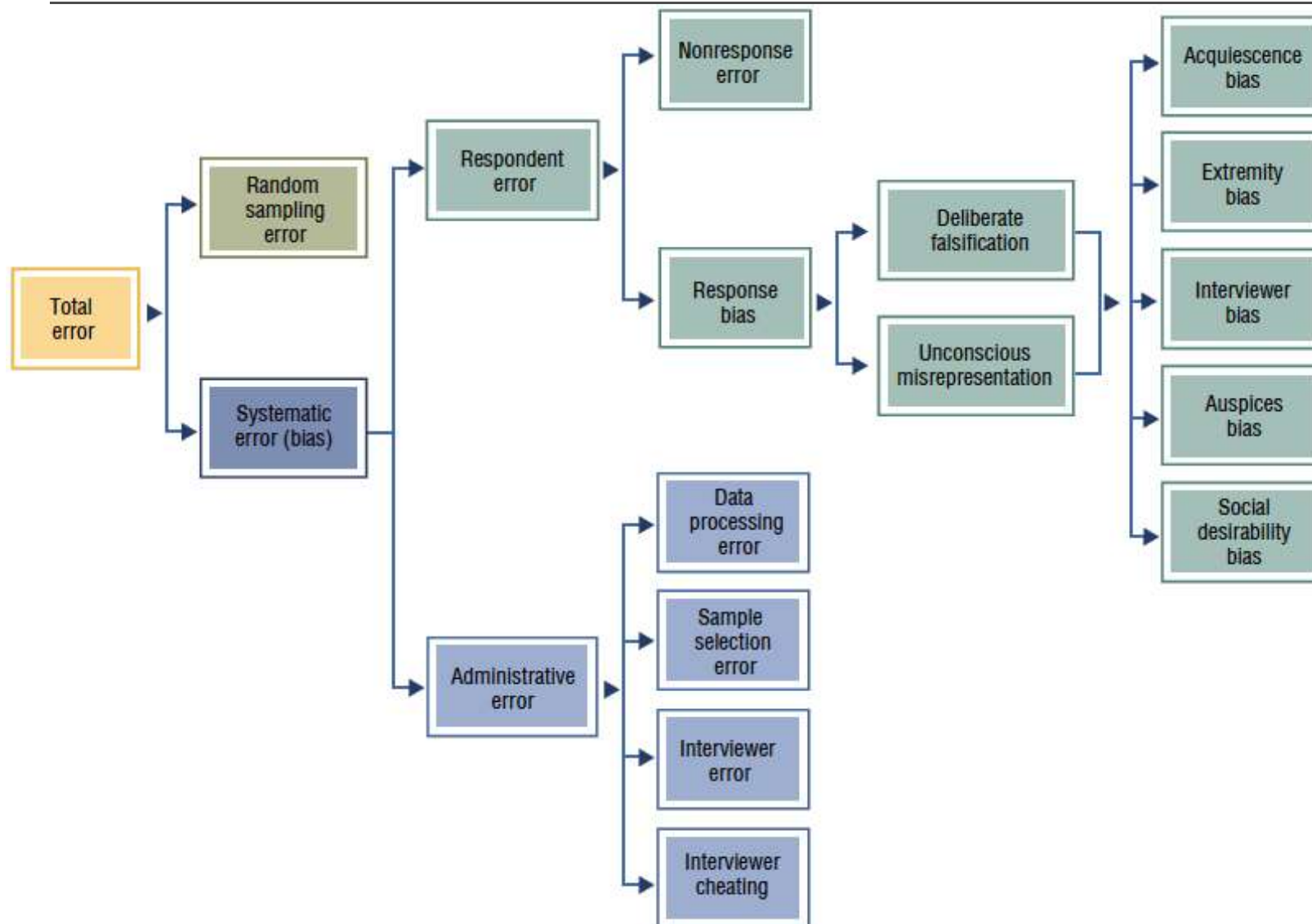
Sundhedsprofilen giver ikke

- Forklaringer – hvorfor og hvordan
- Viden om interventionsmuligheder

Kan man stole på sundhedsprofilen?



Forskellige typer af fejlmuligheder



Er der nødvendigvis et fejlproblem?

- Historisk set har spørgeskemametoden vist sig yderst værdifuld
- De fleste mennesker kan give et validt svar på et godt spørgeskema-spørgsmål
- Risikoen for fejl kan minimeres ved at stille spørgsmål, som følger bestemte grundprincipper og validere sine spørgsmål.



Sundhedsprofilens troværdighed

- Metodisk høj standard – vægtning, nationale eksperter osv.
- De inkluderede spørgsmål er i stort omfang afprøvet tidligere eller validerede
- I visse tilfælde har det været nødvendigt at udvikle spørgsmål selv. I disse tilfælde har vi samarbejdet med SIF og forholdt os til: Face validity og Content validity
- Resultaterne fra sundhedsprofilen:
 - Stemmer overens med tidligere undersøgelser og teoretisk viden
 - Viser stabile mønstre – både over tid og mellem kommuner



Præsentation af spørgeskema

- 21 sider
- 87 spørgsmål
 - 56 er *nationale*
 - 54 er gengangere
 - 2 er nye
 - 1 er udgået
 - 31 er *regionale*
 - 21 er gengangere
 - 10 er nye
 - 11 er udgået



Vi trækker lod om præmier.



Region Syddanmark

Region Syddanmark

Mental sundhed og psykisk sygdom

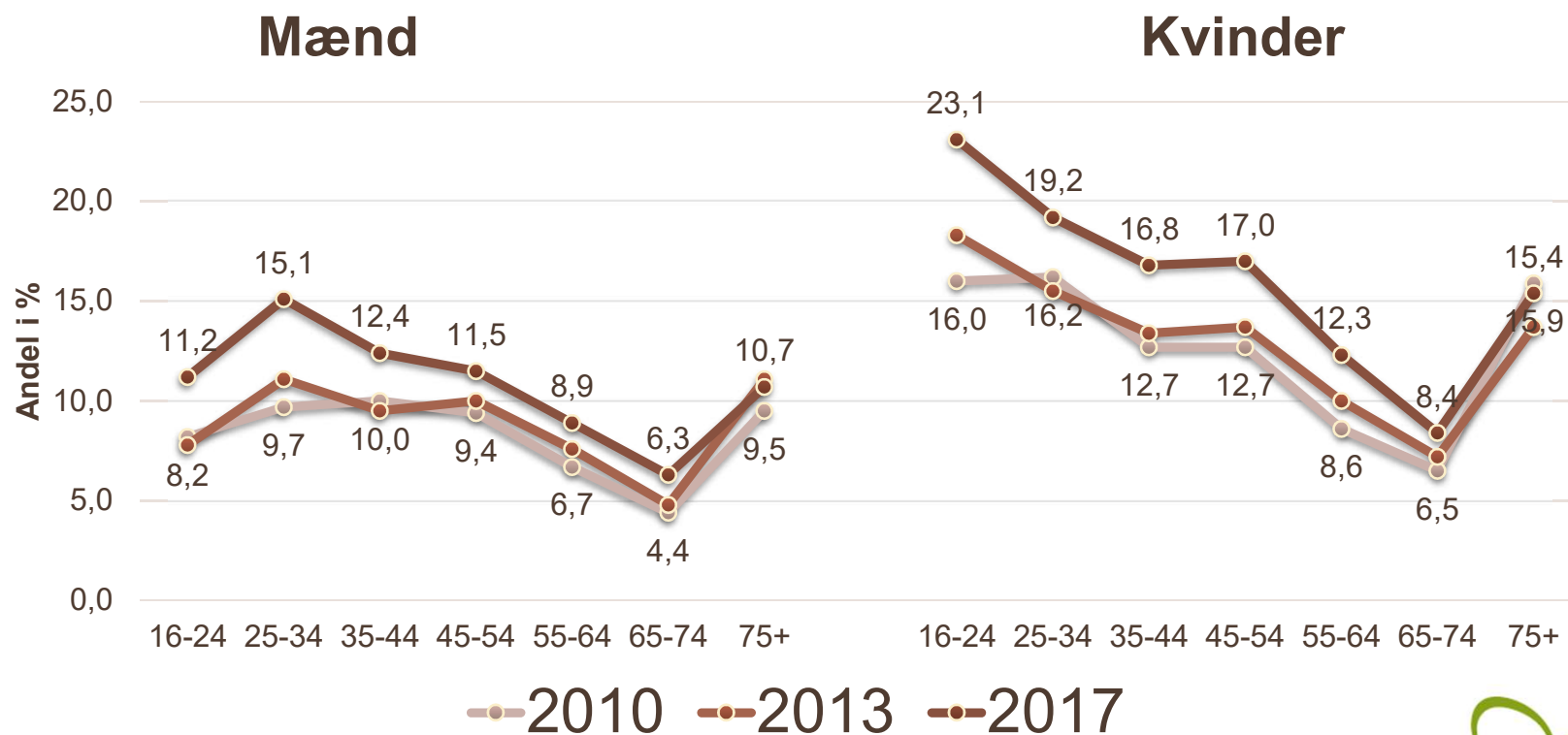
Mental sundhed

Mental sundhed er en tilstand af trivsel, hvor det enkelte menneske kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress og indgå i fællesskaber med andre mennesker.
(WHO)

Psykisk sygdom

Angst
Depression
ADHD
Osv.

Andel (%) med dårlig mental sundhed



Faktorer der påvirker den mentale sundhed

	Beskyttende faktorer	Risikofaktorer
Individuelt niveau	Positiv selvopfattelse Følelse af mening God nattesøvn Tro på egen formåen	Risikoadfærd Langvarig sygdom Dårligt helbred Lav grad af læring
<u>Socialt niveau</u>	Omsorgsfuld familie Positive fællesskaber Social anseelse Støttende relationer	Mobning Vold og seksuel misbrug Ensomhed Stressbelastninger
<u>Strukturelt niveau</u>	Økonomisk sikkerhed Trygge omgivelser Adgang til uddannelse	Lav SES Fattigdom Arbejdsløshed

Kilde: Læs mere herom i forebyggelsespakken om mental sundhed

Ensomhed

Nyt
spørgsmål

- The Three-Item Loneliness Scale (T-ILS)

71. De følgende spørgsmål handler om, hvordan man nogle gange har det

<i>(Sæt ét X i hver linje)</i>	Sjældent	En gang imellem	Ofte
Hvor ofte føler du sig isoleret fra andre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvor ofte føler du, at du savner nogen at være sammen med?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvor ofte føler du dig udenfor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Positive fællesskaber

Nyt
spørgsmål

72. Har du inden for det seneste år været med i nogen foreninger, organisationer eller grupper, hvor du har mødt med andre om en fælles fritidsinteresse eller ydet en frivillig indsats?

(f.eks. en idrætsforening, kunstklub, løbegruppe, strikkeklub, politisk gruppe eller hjælpeorganisation)

Ja	<input type="checkbox"/>	
Nej	<input type="checkbox"/>	→ Gå til spørgsmål 74

73. Hvis du ser på det seneste år, hvor ofte vil du så sige, at du typisk er mødt op til aktiviteter i de foreninger, organisationer eller grupper, som du er med i?

	(Kun ét X)				
Mere end én gang om ugen	<input type="checkbox"/>				
Ugentligt	<input type="checkbox"/>				
Månedligt	<input type="checkbox"/>				
Hver 2.-3. måned	<input type="checkbox"/>				
Sjældnere	<input type="checkbox"/>				

Psykisk sygdom

- I sundhedsprofilen er ikke tidligere spurgt til specifikke psykiske lidelser.
- Angst og depression er to af de mest hyppigt forekommende psykiske lidelser
- Omkring 15-25 % af alle kvinder og 7-12 % af alle mænd får en behandlingskrævende depression i løbet af livet.
- WHO estimerer, at depression i løbet af de kommende årtier vil være blandt de mest belastende sygdomme, hvad angår økonomiske konsekvenser for samfundet.

Kilde: Sygdomsbyrden i Danmark (SIF) og Lægehåndbogen

Angst og depression

Nyt
spørgsmål

17. For hver af de følgende psykiske lidelser bedes du angive, om du har den nu eller har haft den tidligere. Hvis du har haft den tidligere, bedes du også angive, om du har eftervirkninger.

	Nej, det har jeg aldrig haft	Ja, det har jeg nu	Ja, det har jeg haft tidligere	Hvis du har haft det tidligere: Har du stadig eftervirkninger?	
				Ja	Nej
<i>(Sæt mindst ét X i hver linje)</i>					
Angstlidelse (f.eks. socialfobi, panikangst, generaliseret angst eller OCD)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> →	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depression	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> →	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kroniske smerter

- Forekomsten af selvrapporterede kroniske smerter i Danmark gennem de senere år er steget fra 19 % i 2000 til 29 % i 2017, svarende til næsten 1,3 millioner danskere over 16 år.
- Kroniske smerter er tidligere blevet opfattet som et symptom på sygdom og ikke som en sygdom i sig selv, og mange personer med kroniske smerter har derfor oplevet at indgå i et langt udredningsforløb, hvor det ikke altid er muligt at finde en egentlig årsag til smerterne.
- I 2019 blev kroniske smerter for første gang anerkendt som en diagnose på linje med andre sygdomme og ikke kun som et tegn på sygdom. Har fået egen ICD-11 kode.

Kroniske smerter

Nyt spørgsmål

13. Har du vedvarende eller hyppigt tilbagevendende smerter, der har varet i 3 måneder eller mere?

Med hyppigt tilbagevendende menes mindst 15 dage per måned.

	(Kun ét X)	
Ja	<input type="checkbox"/>	
Nej	<input type="checkbox"/> →	Gå til spørgsmål 15

14. Hvor stærke har dine smerter i gennemsnit været de seneste 14 dage på en skala fra 0 til 10, hvor 0 er ingen smerter, og 10 er værst tænkelige smerter?

(Kun ét X)											
Ingen Smerter											Værst tænkelige smerter
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Fysisk aktivitet

- Når betydningen af rygning, alkohol og BMI fjernes, er der i Danmark årligt 6.000 ekstra dødsfald blandt fysisk inaktive personer i forhold til fysisk aktive personer, hvilket svarer til 13,8 % af alle dødsfald.
- Anbefalingen for fysisk aktivitet er: mindst 150 minutters fysisk aktivitet ved moderat intensitet per uge eller mindst 75 minutters fysisk aktivitet ved hård intensitet per uge.
- Fysisk aktivitet er en meget kompleks menneskelig adfærd, som er svært at måle

Kilde: Sygdomsbyrden i Danmark - risikofaktorer. SIF

Moderat og hård fysisk aktivitet

Hverdagsaktiviteter

Transport

- Cykling til arbejde

Arbejde

- Tunge løft
- Trappegang

Fritid

- Tungt havearbejde
- Rengøring
- Trappegang
- Lege med børnene
- Løbe efter bussen
- Osv.

Fysisk træning

- Løb
- Boldspil
- Fitness
- Gymnastik
- Powerwalk
- Osv.



Fysisk aktivitet

Nyt
spørgsmål

51. Dyrker du nogen former for idrætsaktiviteter enten i forening eller på egen hånd på nuværende tidspunkt af året (f.eks. løb, boldspil, fitness, gymnastik, powerwalking, dans, yoga eller lignende)?

Medtag ikke cykling som transport eller almindelig gåtur

	(Kun ét X)				
Ja, 6-7 gange om ugen	<input type="checkbox"/>				
Ja, 3-5 gange om ugen	<input type="checkbox"/>				
Ja, 1-2 gange om ugen	<input type="checkbox"/>				
Ja, 1-3 gange om måneden eller sjældnere	<input type="checkbox"/>				
Nej, slet ikke	<input type="checkbox"/>				



Region Syddanmark

Seksuel sundhed

- Seksualitet er et vigtigt, men ofte overset aspekt af menneskers sundhed.
- Det er videnskabeligt og klinisk veldokumenteret, at belastninger knyttet til seksuallivet (fx dysfunktioner, samlivsproblemer osv.) kan manifestere sig som både fysisk, psykisk og social mistrivsel.
- Mange somatiske og psykiske sygdomme og behandlinger medfører seksuelle problemer (kræft, diabetes, hjertesygdom, bevægeapparatsproblemer osv.)

Kilde: Sex i Danmark, Nøgletal fra projekt Sexus, ISBN: 978-87-971732-0-6

Kræft som eksempel

- 35 % af kræftpatienterne angiver, at de efter behandlingen på sygehuset er blevet afsluttet, har haft behov for hjælp til at håndtere problemer med sex- og samliv.
- Blandt de, der har haft behov, har 63 % i mindre grad eller slet ikke fået hjælp til dette.

Kilde: Kræftpatienters behov og oplevelser med sundhedsvæsenet i opfølgings- og efterforløbet, Kræftens Bekæmpelses Barometerundersøgelse, 2019

Seksualitet er ofte stadig et tabu

Undersøgelse fra 2020 viser:

- at flertallet af sygeplejerskerne anerkender, at de har ansvar for at tale seksualitet med patienterne. Men over halvdelen (55 pct.) synes det er svært, og over halvdelen mener også, at emnet generelt er tabu blandt både sygeplejersker og patienter - et såkaldt tovejstabu.
- Manglende fokus på seksuelle problemer ved sygdom kan have konsekvenser for patienternes sygdomsmestring og livskvalitet.

Kilde: Danish Journal of Nursing, Nr 1 2020

Seksuel sundhed

Nyt
spørgsmål

85. I hvilken grad har du inden for det seneste år fået dækket dine seksuelle behov?

	(Kun ét X)		
I meget høj grad	<input type="checkbox"/>		
I høj grad	<input type="checkbox"/>		
I nogen grad	<input type="checkbox"/>		
I mindre grad	<input type="checkbox"/>		
Slet ikke	<input type="checkbox"/>		
Har ikke haft nogen seksuelle behov inden for det seneste år	<input type="checkbox"/>		

Seksuel sundhed

Nyt
spørgsmål

86. Har du inden for det seneste år følt dig fysisk eller psykisk begrænset i dit sexliv som følge af langvarig sygdom, lidelse, eftervirkning af skade eller operation?

	(Kun ét X)			
Ja, i meget høj grad	<input type="checkbox"/>			
Ja, i høj grad	<input type="checkbox"/>			
Ja, i nogen grad	<input type="checkbox"/>			
Ja, i mindre grad	<input type="checkbox"/>			
Nej, slet ikke	<input type="checkbox"/>			

87. Har du inden for de seneste 2-3 år talt med en fagperson om enten fysiske eller psykiske begrænsninger i dit sexliv som følge af langvarig sygdom, lidelse, eftervirkning af skade eller operation?

Med fagperson menes f.eks. læge, psykolog, sexolog eller sygeplejerske.

	(Kun ét X)			
Ja, og jeg tog initiativ til samtalen/samtalerne	<input type="checkbox"/>			
Ja, og fagpersonen tog initiativ til samtalen/samtalerne	<input type="checkbox"/>			
Ja, og både fagpersonen og jeg har taget initiativ til samtalen/samtalerne	<input type="checkbox"/>			
Nej, slet ikke	<input type="checkbox"/>			



Region Syddanmark

Røgfri tobak (Snus, skrå osv.)

- Snus indeholder nikotin i varierende mængde, afhængigt af produktet. Derudover indeholder det en lang række stoffer, hvoraf en del er kræftfremkaldende.
- Det er sandsynligt, at snus øger risikoen for:
 - kræft i spiserør, bugspytkirtel, mavesæk og endetarm
 - for højt blodtryk
 - hjerteanfald
 - Type 2 diabetes hos mænd
- Snus og tyggetobak giver desuden skader i munden, bl.a. i slimhinder og tandkød.

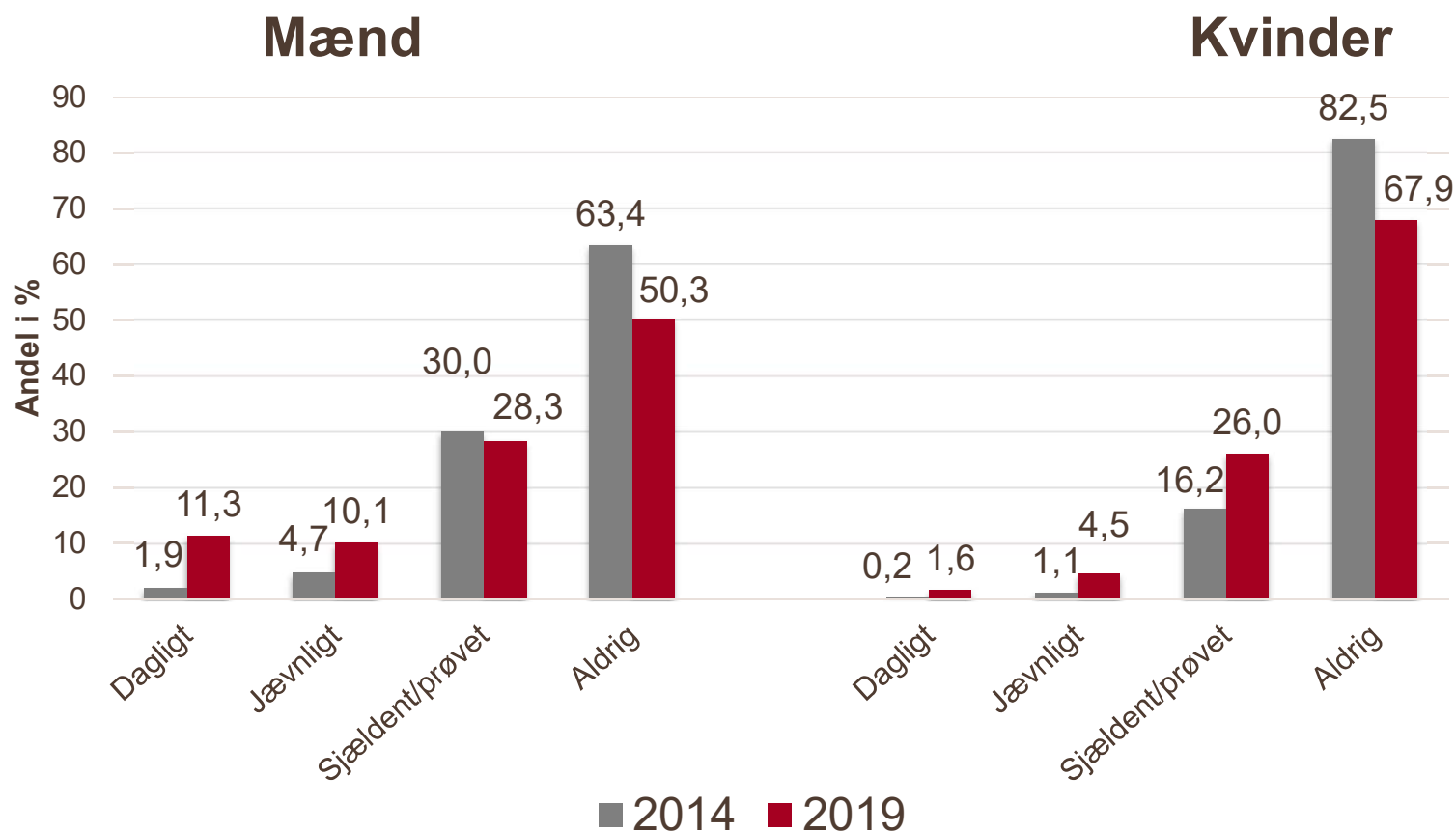
Kilde: Folkehelseinstituttet. Helserisiko ved snusbrug. Folkehelseinstituttet. 2019:

<https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/rapporter/2019/helserisiko-ved-snusbrug-rapport-2019.pdf>



Region Syddanmark

Udvikling i brug af snus blandt gymnasieelever



Kilde: *Ungdomsprofilen 2014 og UNG19 – Sundhed og trivsel på gymnasiale uddannelser 2019, SIF*

Røgfri tobak (Snus, skrå osv.)

- Loven om forbud af rygning på offentlige steder såvel som prisstigninger på cigaretter kan betyde et stigende forbrug af snus.
- I Norge har man siden slutningen af 90'erne og frem til i dag set en stor stigning i brugen af snus.
- 17 % af voksne mænd (16–74 år) bruger snus dagligt, mens yderligere 5 % bruger snus af og til. For kvinder er de tilsvarende andele henholdsvis 6 og 3 procent (2018)

Kilde: Folkehelseinstituttet. Helserisiko ved snusbruk. Folkehelseinstituttet. 2019:

<https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/rapporter/2019/helserisiko-ved-snusbruk-rapport-2019.pdf>



Region Syddanmark

Snus og lignende produkter

Nyt
spørgsmål

28. Bruger du snus, tyggetobak, skrå, tobakspastiller, nikotinposer eller lignende, der placeres under læben?

			(Kun ét X)		
Ja, hver dag			<input type="checkbox"/>		
Ja, mindst én gang om ugen			<input type="checkbox"/>		
Ja, sjældnere end hver uge			<input type="checkbox"/>		
Nej, men jeg har brugt det tidligere			<input type="checkbox"/>		
Nej, men jeg har prøvet det (én eller få gange)			<input type="checkbox"/>		
Nej, jeg har aldrig brugt det			<input type="checkbox"/>		

Euforiserende stoffer

- Brug af stoffer kan medføre forgiftninger, ulykker, akutte psykotiske symptomer og i værste fald død. Brug af stoffer kan desuden medføre varige sundhedsmæssige og sociale konsekvenser og lede til afhængighed og misbrug
- Brug af hash eller andre euforiserende stoffer indenfor det seneste år blandt borgere i alderen 16-34 år:

2017	0 gange %	1-2 gange %	3-5 gange %	6-9 gange %	10-19 gange %	20+ gange %
Hash	78,8	9,6	3,5	2,1	1,2	4,8
Andre stoffer	92,1	3,7	1,9	0,9	0,6	0,8

Kilde: Hvordan har du det? 2017, Region Hovedstaden

Stoffer

Nyt
spørgsmål

29. Har du røget eller taget ét eller flere af følgende stoffer inden for de seneste 12 måneder?

<i>(Sæt ét X i hver linje)</i>	Nej, slet ikke	Ja, 1-2 gange	Ja, 3-5 gange	Ja, 6-9 gange	Ja, 10-19 gange	Ja, mindst 20 gange
<u>Cannabis</u> : f.eks. hash, pot, skunk eller lignende (medtag ikke medicinsk cannabis)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Andre stoffer</u> : f.eks. kokain, amfetamin, ecstasy/MDMA eller lignende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Overblik over nye spørgsmål

Emne	Antal
Ensomhed	1
Positive fællesskaber (Foreningsliv)	2
Angst og depression	1
Kroniske smerter	2
Idrætsaktiviteter (Fysisk træning)	1
Seksuel sundhed og sygdom	3
Snus og lignende produkter	1
Euforiserende stoffer	1

