



Pjece til gravide i Region Syddanmark

كتيب للنساء الحوامل في منطقة جنوب الدنمارك

التعامل مع الآلام وتخفيفها أثناء الولادة



Region Syddanmark

الولادة والتعامل مع الآلام

آلام الولادة هي ناتجة عن آلام الطلق/ التقلصات. التفسير الجسدي لآلام الطلق هو أن عضلة الرحم تنقبض للسماح بانفتاح الرحم. عندما تنقبض عضلة الرحم بشدة، مثلما يحدث أثناء الولادة، يتم إرسال إشارة إلى الدماغ حيث يتم تفسيرها على أنها ألم. تشير آلام الولادة، على عكس معظم الآلام الأخرى، إلى شيء إيجابي، فهي تعبر عن قدوم طفلك إلى هذا العالم!



الآلام الولادة ليست مستمرة، حيث هناك فترات راحة بينها.

لا تحتاج بعض النساء إلى تسكين فعلي للألم أثناء الولادة، لأن الجسم يقوم بإفراز المزيد والمزيد من هرمونات تخفيف الآلام في الجسم (تسمى بالإندورفينات). فيمكن لتلك النساء التعامل مع الألم بصورة طبيعية. وهذا يعني أن الألم يمكن تحمّله، حتى لو أصبح أقوى وأشد أثناء الولادة. التنفس العميق والهادئ والحركة أثناء آلام المخاض قد تساعدك في التعامل مع هذه الآلام.

تحتاج بعض النساء إلى المساعدة للتعامل مع آلام المخاض، وتعاني أخريات من آلام المخاض الشديدة لدرجة أنه يصبح من الضروري والمفيد استخدام مسكنات الآلام.

هذا الكتيب موجّه لك، كونك حامل على وشك الولادة، ولشريكك أو لغيره من المقرّبين، والذين ترغبين في حضورهم وتواجدهم معك أثناء الولادة.

ينطرق الكتيب إلى طرق التعامل مع الآلام ومعالجتها أثناء الولادة، ويقدم لك نظرة عامة على الأشكال المختلفة لتسكين الآلام، والمُقدّحة في أماكن الولادة في منطقة جنوب الدنمارك.

الكتيب هو ملحق إضافي بالنسبة للمعلومات الشفوية التي تحصلين عليها خلال فترة الحمل وأثناء الولادة.

هناك اختلاف كبير في تجربة الولادة من امرأة لأخرى، وبالتالي فإن احتياجك لتسكين الآلام مختلف عن احتياجات امرأة أخرى. أثناء الولادة، ستأخذ القابلة بعين الاعتبار رغباتك واحتياجاتك، وستقوم بدعمك وتوجيهك مع أقربائك المرافقين لك أثناء الولادة، لكيفية التعامل مع الولادة واستخدام مسكنات الآلام.

وقد تحتاجين في فترات أخرى إلى الراحة. سوف توجّهك القابلة، إلى الحركات المناسبة وإلى تغيير وضعيتك إذا كان ذلك مفيداً لمسار الولادة.

التنفس الهادئ والاسترخاء

يمكن أن يتسبب الألم في حدوث توتر في جميع أنحاء الجسم. فيكون التنفس العميق والهادئ، مريحاً ومهدئاً ومُخفِّفاً للألم.

يمكن للرحم العمل بشكل فعال عند استرخاء وراحة الجسم.

عند الإسترخاء والتعامل الجيد مع التقلصات سينفتح عنق الرحم بسرعة، وسيحصل الطفل على إمكانية التحرك والنزول إلى أسفل الحوض.

قد تساعدك الموسيقى على الإسترخاء، فمن الجيد إحضار قائمة ببعض المقاطع الموسيقية التي تفضليها – موسيقى إيقاعية وأخرى هادئة، تساعدك على تخفيف التوتر.

ستجدين في الصفحات التالية، وصفاً لطرق وأشكال تخفيف الآلام الأكثر استخداماً، والتي يتم تقديمها في أماكن الولادة في منطقة جنوب الدنمارك.

الشعور بالأمان قبل الولادة وأثناءها

أثناء الولادة، من المهم أن يكون إلى جانبك أشخاص تشعرين معهم بالراحة. تفضّل أغلب النساء وجود الشريك/ قابلة أو شخص مُقرب إلى جانبها أثناء الولادة. إذا كنت متوترة وخائفة من الولادة فقد يؤدي ذلك إلى الزيادة في الشعور بالألم، لأن القلق يؤدي إلى توتر العضلات، ممّا يؤثر على التنفس ويجعل التعامل مع الألم صعباً. فلذلك من المهم أن تشعرين بالأمان قبل الولادة وأثناءها.

يمكنك أنت وشريكك/الشخص المساعد في الولادة العمل معاً لخلق جو آمن. يمكنك المشاركة في جلسات التحضير للولادة، وبالتالي اكتساب المعرفة حول مسار الولادة وإمكانيات المساعدة في إدارة الألم وطرق تخفيف الآلام والمُقدّمة في مكان الولادة. يمكنك أيضاً التحدث مع القابلة حول توقعاتك، رغباتك والمخاوف التي تتناوب قبل الولادة. ويمكنك أيضاً الحديث عن ذلك مع القابلة التي تساعدك أثناء ولادتك.

الحركة والراحة

من الجيد استخدام جسمك أثناء الولادة. فيمكن أن يؤدي ذلك إلى تخفيف الألم، ويساعد الطفل على النزول إلى أسفل الحوض. تحتاج بعض النساء إلى الحركة أثناء المخاض، بينما تُفضل أخريات الاستلقاء على الجانب أو إتخاذ وضعية الأطراف الأربعة، أو التبديل بين الوضعيات المختلفة. قد تحتاجين إلى الحركة في بعض الفترات أثناء الولادة.

الماء

في بداية الولادة وعندما لا تكون التقلصات شديدة جداً، فمن الجيد الوقوف تحت الدش الساخن وتوجيه الماء على المناطق الأكثر ألماً. يمكن أن يكون الدخول إلى حوض الاستحمام أمراً مريحاً في وقت لاحق.

أثناء الاستحمام، يمكنك الحصول على أشكال أخرى من مسكنات الآلام، مثل حُفْن الماء المعقم تحت الجلد أو الوخز بالإبر.

تأثير الماء

يمكن أن يساعد الماء الساخن على الاسترخاء وقد يقلل الشعور بالألم التقلصات. يمكن أن تكون آلام المخاض/ التقلصات أقصر، لأن تأثير الماء المسكن للألم يجعل بداية ونهاية آلام المخاض أكثر اعتدالاً. لا يؤدي استعمال الماء إلى الاختفاء التام للألم، لكن العديد من النساء يجدن أنه من الأسهل التغلب على آلام المخاض باستخدام الماء.

الآثار الجانبية

لا توجد آثار جانبية بالنسبة لك أو لطفلك إذا لم تتجاوز درجة حرارة الماء 35-37 درجة.

- استعمال الماء يمكن أن يساعد على الاسترخاء وتخفيف الآلام
- الماء يجعل وقت التقلصات أقصر

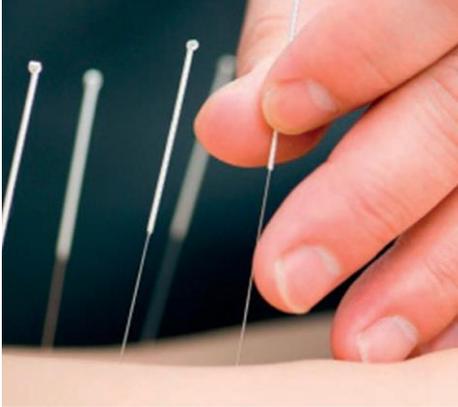
استخدام الماء لتخفيف الآلام في جميع الحالات

يمكن توفير حمام ساخن لمعظم الأمهات. معظم غرف الولادة مجهزة بأحواض للإستحمام. إستعمال الماء كمسكن للألم لن يكون بالضرورة مناسباً في بعض الحالات، على سبيل المثال، إذا كان السائل الأمنيوسي (السائل المحيط بالجنين) ذو لون أخضر أو كان لديك ارتفاع في ضغط الدم، فإنك في هذه الحالة أنت وطفلك بحاجة إلى مزيد من المراقبة.

كيفية إستعمال المياه

يمكنك الاختيار بين أخذ دوش أو استعمال حوض الإستحمام. من الأفضل أن تكون درجة حرارة الماء بين 35-37 درجة. فقد يؤثر ارتفاع درجة حرارة الماء على الطفل، فيصبح ذلك غير مريح لك ويجعلك غير قادرة على تحمل البقاء في الحمام، رغم رغبتك في الإستمتاع بذلك.





التدليك واللمس

■ له تأثير مهدئ ومسكن
 ■ الاتصال الجيد الذي ينشأ بينك وبين الشخص الذي يقوم بالتدليك، له تأثير إيجابي على عملية الولادة.

يمكن استخدام التدليك في جميع الحالات

يمكن للجميع استخدام التدليك طالما أنه يُشعر بالراحة. تشعر بعض الأمهات بعدم الراحة عند استخدام التدليك أثناء المخاض، فهنا يمكن استخدام التدليك أثناء فترات الإستراحة من آلام المخاض.

الوخز بالإبر

■ يمكن أن يكون له تأثير للإسترخاء ومهدئ ومسكن
 ■ هي إبر رفيعة يتم وضعها في أماكن معينة من الجسم
 ■ يمكن استخدامها طوال فترة الولادة

يمكن استخدام الوخز بالإبر لجميع الحالات

يمكن للغالبية العظمى من الأمهات استخدام الوخز بالإبر. يتم توفير الوخز بالإبر في جميع أماكن الولادة.

كيف يتم استخدام الوخز بالإبر

تقوم القابلة بوضع الإبر. يتم إدخال إبر رفيعة جدًا في أماكن مختلفة من الجسم، اعتمادًا على رغبة التأثير المطلوب. يكون الشعور بمفعول الوخز بالإبر في غضون بضع دقائق وعادة ما تبقى الإبر في مكانها لمدة 20 دقيقة تقريبًا. قد تبقى بعض الإبر في مكانها طوال فترة الولادة. يمكن إزالة الإبر، في أي وقت، إذا كانت تسبب الإزعاج.

كيف يتم استخدام التدليك

سنقوم القابلة أو شريكك/ الشخص المرافق لك خلال الولادة، بتدليكك. لا يمكن، مسبقًا، تحديد الطريقة الأفضل للتدليك، فذلك يعتمد على ما تشعرين به مناسبًا ومريحًا لك. تشعر بعض النساء بفائدة التدليك من خلال اللمس الخفيف، بينما تستفيد أخريات من التدليك الأعمق في المناطق الأكثر ألمًا بسبب التقلصات. على سبيل المثال، يمكن أن يكون التدليك على الوركين أو الساقين أو في أسفل الظهر. ستكتشفين، مع القابلة ما هو التدليك المناسب والمريح لك.

تأثير التدليك واللمس

التدليك له تأثير مسكن بشكل خاص لآلام أسفل الظهر. بالإضافة إلى ذلك، فإن التدليك واللمس لهما تأثير مريح يساعدك على التعامل مع آلام المخاض/ التقلصات.

الآثار الجانبية

لا توجد آثار جانبية ناتجة عن التدليك واللمس.

تأثير الوخز بالإبر

يمكن استخدام الوخز بالإبر طوال فترة الولادة ، ويمكن أن يكون لها تأثير مهدئ ومسكن للألم. يمكن أيضًا أن يكون لهذه الأبر تأثيرًا يُشعركِ بالإسترخاء، مما يسهل الإسترخاء بين التقلصات. لن تشعري باختفاء الآلام تمامًا ولكن ستكون الآلام أقل شدة. تشعر بعض النساء بالإسترخاء أثناء استعمال الوخز بالإبر لدرجة أنهن ينامن.

الآثار الجانبية

بشكل عام، لا توجد آثار جانبية للوخز بالإبر. في بعض الحالات القليلة، يشعر البعض بعدم الراحة، الدوخة والتعرق. ذلك ليس أمرًا خطيرًا ويمتد لفترة قصيرة فقط. لا يؤثر الوخز بالإبر على الطفل.

غاز الضحك (أكسيد النيتروز)

■ له تأثير مهدئ ومسكن

■ سهل الاستخدام وله تأثير سريع

يتم توفير غاز الضحك في أماكن الولادة التالية:

مستشفيات ليل بيلت كولدينغ Lillebælt

Kolding ومستشفى أودنسه OUH Odense و

مستشفى سفنبورغ OUH Svendborg و

مستشفى إسبيارغ Sydvestjysk Sygehus

Esbjerg. يمكن استخدام غاز الضحك طوال فترة

الولادة. لكن قد يكون من الصعب استخدامه خلال

فترة الضغط/ الدفع.

كيف يتم استخدام غاز الضحك

يتم استنشاق غاز الضحك من خلال قناع يغطي

الأنف والفم. يمكنك استنشاق غاز الضحك عند

الشعور بالألم التقلصات، والتوقف عن استنشاقه عند

زوال التقلصات.



حقن الماء المعقم تحت الجلد

- يخفف آلام أسفل الظهر الشديدة
- عبارة عن كميات قليلة من الماء المعقم الذي يتم حقنه تحت الجلد
- يمكن استخدامه في أي وقت أثناء الولادة وتكرار ذلك حسب الحاجة

استخدام حقن الماء المعقم لجميع الحالات

يمكن لجميع الأمهات استخدام حقن الماء المعقمة، ويمكن تكرار العلاج بذلك حسب الحاجة.

كيف يتم استخدام حقن الماء المعقم

تقوم القابلة بحقن كمية صغيرة من الماء المعقم تحت الجلد. سيظهر تورم طفيف على الجلد مع كل حقنة. عند حقن الماء المعقم، ستشعرين بحرقة أو لدغة كلدغة النحل، لكن الألم سيزول بسرعة.

يمكن استخدام حقن الماء المعقم للآلام أسفل الظهر أو آلام أسفل البطن. يمكنك التحرك بحرية بمجرد وضع هذه الحقن.

تأثير حقن الماء المعقم

حوالي 50% من النساء اللواتي استخدمن حقن الماء المعقم، شعرن بتخفيف للآلام بشكل جيد. يظهر تأثير الحقن مباشرة بعد الحقن ويستمر لمدة ساعة أو ساعة ونصف.

الآثار الجانبية

من غير المريح حقن الماء تحت الجلد، ولكن لا توجد آثار جانبية لذلك.

عند قيامك بذلك ستشعرين بأثر مهدئ أكثر منه كمسكن. يمكنك أيضاً استنشاق غاز الضحك أثناء التقلصات وأثناء فترات الراحة. فبذلك، يكون له تأثير مهدئ ومسكن.

تأثير غاز الضحك (أكسيد النيتروز)

آلية العمل الدقيقة لهذا الغاز غير معروفة، لكن أكسيد النيتروز يُفرز بعض المواد المسكنة للألم والموجودة في الجسم. حيث تؤثر هذه المواد على الجهاز العصبي المركزي. وبهذا يتم الحصول على تأثيراً مسكناً ومهدئاً.

ستشعرين بتأثير غاز الضحك المسكن للألم، بعد حوالي ثلاث دقائق من استخدامه؛ ويستمر هذا التأثير طالما استمررت في استنشاقه. ويتضاءل الشعور بالتأثير في غضون دقائق قليلة عند التوقف عن استنشاقه. تشعر العديد من الأمهات بأن غاز الضحك هو مسكن جيد للألم، في حين لا تشعر أخريات بأي تأثير إيجابي أو بتأثير طفيف .

الآثار الجانبية

يمكن أن يسبب غاز الضحك الغثيان والدوار/الدوخة. في بعض الحالات، تعاني الأم من الهلوسة.

تعاني بعض النساء من صعوبة تذكر بعض الفترات من الولادة، في حال استخدام غاز الضحك لفترة طويلة ودون فترات راحة. يحصل الطفل على غاز الضحك عبر المشيمة، ولكن لا توجد آثار جانبية معروفة على الأطفال الذين استخدمت أمهاتهم غاز الضحك أثناء الولادة.

تخدير فوق الجافية (إبرة الظهر)

يبقى الأنبوب البلاستيكي الرفيع طوال الولادة، ويتم استخدامه لإعطاء التخدير الموضعي طوال فترة الولادة. ويتم ذلك تلقائياً باستخدام مضخة صغيرة. لن تؤثر قسرة فوق الجافية على حرية الحركة لديك، لأنها رقيقة جداً.

■ هو الشكل الأكثر فعالية لتسكين آلام الولادة
■ هو مخدر موضعي يُعطى على شكل حقنة في الظهر
■ يقوم بتخدير الأعصاب، فتشعرين بألم طفيف أو بعدم وجود أية آلام

تأثير أبرة فوق الجافية (أبرة الظهر)

أبرة الظهر هي مخدر موضعي في الظهر. يتم وضعها في أسفل الظهر بحيث يتم منع وصول آلام الأعصاب القادمة من الرحم وقناة الولادة، إلى الحبل الشوكي. يوفر تخدير فوق الجافية تسكيناً جيداً للألم في مرحلة توسع فتحة الرحم، كما أنه يخفف بعض الألم خلال فترة الضغط. ستشعرين بمفعول المخدر بعد مرور 10-20 دقيقة تقريباً بعد حقنه، ويستمر تأثيره من 30 إلى 60 دقيقة بعد إيقاف تشغيل المضخة.

الآثار الجانبية

إنخفاض في ضغط الدم: تعاني بعض النساء من انخفاض شديد في ضغط الدم، ويمكن علاج ذلك بالأدوية.

الشعور بالضعف في الساقين: في معظم الحالات، يمكن تخفيف الآلام دون التأثير على قوة عضلات الساقين، ومع ذلك فقد تعاني بعض النساء من ضعف في الساقين. سيزول هذا الشعور بعد فترة. ستكونين بحاجة لدعم شخص آخر عند المشي، وذلك أثناء استمرار مفعول التخدير.

مشاكل في التبول: قد تتسبب أبرة تخدير فوق الجافية في صعوبة الشعور بامتلاء المثانة، فستتذكر القابلة بضرورة التبول خلال فترات منتظمة. في حال عدم قدرتك على التبول، فستقوم القابلة بإفراغ المثانة بالقسرة.

يمكن استخدام تخدير فوق الجافية للغالبية العظمى من الحالات

يُمنع استخدام تخدير فوق الجافية في بعض الحالات القليلة جداً، أو بسبب وجود بعض الأمراض.

كيف يتم استخدام تخدير فوق الجافية

يقوم طبيب التخدير بإعطاءك أبرة تخدير فوق الجافية (أبرة الظهر). يمكن أن تتسبب أبرة الظهر في انخفاض في ضغط الدم، فلذلك سيتم قياس ضغط الدم لديك ووضع قسرة في يدك قبل إعطائك أبرة الظهر. يتم قياس ضغط الدم باستمرار خلال الفترة الأولى من إعطائك إبرة فوق الجافية.

ستحصلين على الدواء عبر القسرة في حال انخفاض ضغط الدم. تقوم القابلة بفحص التقلصات والاستماع لنبض قلب الطفل باستخدام جهاز مراقبة قلب الجنين CTG، وذلك لغرض الإطمئنان على طفلك. يستغرق إعطاء أبرة الظهر تقريباً 10-15 دقيقة، ومن المهم جداً أن تجلسي/ تستلقي وتبقي هادئة بدون حركة أثناء إعطائك أبرة الظهر. يمكنك إما الجلوس بظهر منحنى أو الاستلقاء على جانبك.

في البداية، يقوم الطبيب بغسل وتخدير منطقة الظهر حيث سيتم وضع إبرة الظهر (تخدير فوق الجافية). عندما يبدأ مفعول المخدر الموضعي بالعمل، يقوم الطبيب بإدخال إبرة في الظهر ويتم عبرها، إدخال أنبوباً بلاستيكيًا رقيقاً جداً - قسرة فوق الجافية. ثم يقوم الطبيب بنزع الإبرة مرة أخرى.

قد يشير حدوث الحمى ضرورة تناول الباراسيتامول والبنسلين. سيحصل المولود على اهتمامًا إضافيًا ويتم فحصه للتأكد من عدم إصابته بعدوى، في حال إصابة الأم بالحمى أثناء الولادة. لهذا، وعند استخدام إبرة الظهر (تخدير فوق الجافية) أثناء الولادة، هناك زيادة في احتمال وضع المولود تحت المراقبة في قسم طب الأطفال بعد الولادة.

الصداع: قد يتسبب تخدير فوق الجافية، عند عدد قليل من النساء، في حدوث صداع خلال الأيام الأولى بعد الولادة. يحدث الصداع بسبب اختراق الطبيب بالخطأ لغشاء الحبل الشوكي. ستشعرين بالصداع عند النهوض ويختفي ذلك عند الإستلقاء. يجب أن يُعالج هذا الصداع من طرف طبيب التخدير، وإلا فإنه لن يختفي إلا بعد عدة أسابيع. يكون العلاج عن طريق حقن الطبيب لكمية صغيرة من دمك في الحبل الشوكي، حيث يؤدي ذلك إلى إغلاق الفتحة الموجودة فيه.

فترة ولادة أطول: يمكن أن يُطيل تخدير فوق الجافية مدة الولادة، لأنه يُضعف الانقباضات/ التقلصات. لذلك فقد يكون من الضروري استخدام الأدوية المحفزة للتقلصات. لا يؤدي تخدير فوق الجافية إلى الزيادة في احتمال الولادة القيصرية.

استخدام جهاز الشفط: قد يتسبب تخدير فوق الجافية في زيادة معدل استخدام جهاز الشفط عند الولادة.

حكة في الجلد: يمكن أن تسبب المادة الشبيهة بالمورفين التي تُعطى مع المخدر الموضعي إزعاجا في شكل حكة بالجلد. ولكن نادراً ما يكون هذا الإزعاج بدرجة كبيرة، فليس من الضروري معالجته. تزول حكة الجلد عند إزالة إبرة فوق الجافية (إبرة الظهر).

الحمى: يمكن أن تتسبب أبرة تخدير فوق الجافية في حدوث الحمى، ويحدث ذلك غالباً بعد 2 إلى 5 ساعات من وضع الأبرة. ويبقى سبب حدوث الحمى مجهولاً.





تأثير حقنة تخدير العصب الفرجي

يعمل تخدير العصب الفرجي على تسكين الآلام الناجمة عن اختراق الطفل للمهبل وتمزيقه لعضلة العجان. يعمل تخدير العصب الفرجي على تقليل الشعور بالألم عند دفع الطفل للخروج.

الآثار الجانبية

يمكن أن يتسبب المفعول الشديد لتخدير العصب الفرجي إلى التقليل من الحاجة إلى الدفع أو لإختفائها تماما. ولذلك فإن حقنة العصب الفرجي قد تزيد من صعوبة الدفع لإخراج الطفل. يمكن علاج ذلك عن طريق إعطائك قطرة محفزة للتقلصات. يمكن أن يمتد تأثير التخدير، عند بعض النساء، إلى الساقين، مما يسبب اضطرابات حسية، غالبًا ما تكون في ساق واحدة ولمدة تصل إلى 24 ساعة بعد الولادة. سيختفي ذلك بمرور الوقت ولن يترك ضرر.

تخدير العصب الفرجي Pudendusblokada

- يمكن استخدامه للألم في نهاية فترة الضغط/ الدفع
- هو مخدر موضعي يُعطى على شكل حقنة في المهبل
- يقوم بتخدير الأعصاب في المهبل لتقليل الألم عند الضغط أو الدفع لخروج الطفل
- يقوم بتخدير الأعصاب في المهبل لتقادي الشعور بالخيطة بسبب التمزق بعد الولادة

استخدام تخدير العصب الفرجي في جميع الحالات

يمكن تقديم تخدير العصب الفرجي للغالبية العظمى من النساء اللواتي يلدن في المستشفى.

كيف يتم استخدام تخدير العصب الفرجي

عادة ما يتم وضع تخدير العصب الفرجي عند بداية فترة الضغط أو الدفع لخروج الطفل. قد يُعرض عليك أيضًا تخدير العصب الفرجي بعد الولادة إذا كنت بحاجة إلى الخياطة بعد قطع أو تمزق كبير. تقوم القابلة بحقنك بمخدر موضعي على جانبي المهبل بالقرب من العصب الفرجي. يتم إدخال الإبرة في المهبل من خلال أنبوب واقٍ. يستغرق حقن تخدير العصب الفرجي دقيقة واحدة تقريبًا. يختلف الشعور بحقن تخدير العصب الفرجي من امرأة إلى أخرى. البعض لا يشعرون كثيرًا بذلك لأن وخز الأبرة لا يمثل شيئًا بالنسبة لآلام الطلق. وقد تشعر بعض النساء بوخزة تُتبع بالشعور بنشجن غير مريح عند حقن المخدر.

يظهر تأثير هذا التخدير بعد مرور 5 دقائق من حقن المخدر الموضعي. ويستمر التأثير من ساعة إلى ساعتين.

المورفين

ومع ذلك ، فإن الألم لن يختفي تمامًا. في الوقت نفسه، يكون للمورفين تأثير مهدئ طفيف يجعلك تشعرين بالخمول فتصبحين بذلك غير مبالية بالألم. لذلك فمن الأفضل استخدام المورفين في وقت مبكر من الولادة، ليمكنك الحصول على قسط من الراحة وربما النوم لبضع ساعات. يستمر تأثير المورفين لحوالي 3 ساعات.

الآثار الجانبية

يمكن أن يسبب المورفين الحكة، الغثيان والقيء. عندما تحصلين على المورفين ، سيحصل طفلك أيضًا على بعض منه. في حال ولادة طفلك بعد فترة وجيزة من تلقبك للمورفين ، فقد يكون طفلك خاملًا عند الولادة وقد يواجه صعوبة في التنفس. لن يشعر الأطفال الذين يعانون من الخمول برغبة في الرضاعة. لذلك يمكن أن يؤدي المورفين إلى صعوبة في البدء بالرضاعة الطبيعية. إذا ولد الطفل بصعوبة في التنفس، فيمكن إعطائه دواء يزيل مفعول المورفين.

■ يؤثر على أقصى آلام الطلق

■ يفضل استخدامه في وقت مبكر من عملية الولادة

■ له تأثير مهدئ ومسكن والشعور بالإسترخاء

■ يُعطى على شكل حقنة في الفخذ

يمكن الحصول على المورفين في الكثير من الحالات

يمكن لمعظم النساء استخدام المورفين إذا كان الطفل في حالة جيدة. لا يتم إعطاء المورفين، إذا كانت الولادة ستتم في غضون أقل من 4 ساعات، وذلك حفاظًا على سلامة الطفل.

كيف يتم استخدام المورفين

تقوم القابلة بإعطائك حقنة فيها مورفين. يبدأ تأثير المورفين بعد مرور 15-30 دقيقة تقريبًا من حقنه.

تأثير المورفين

يؤثر المورفين على أقصى درجات آلام الطلق ويعطي مفعولا مسكناً للآلام.



