



SOCIALOMRÅDET - BORGEREN FØRST

# 20 gode historier

fra arbejdet med frivillighed og medborgerskab  
på Region Syddanmarks socialområde

# Indhold

---

- 3** Forord
- 4** Frivillige idrætsambassadører sætter gang i borgerne
- 6** Dorte og Mille er gåturs-venner på Syrenparken
- 7** Alex hjælper til på Ulricks gård
- 8** Samtalecafé for svagsynede og blinde har frivilligvært
- 9** Skraldet får ikke lov til at ligge i naturen
- 10** Livekoncert får smilet frem hos anbragte unge
- 12** Frivillige skaber en køkkenhave på Teglgårdsparken
- 14** Medarbejdere hjælper frivilligt i svømmehallen
- 15** Frivillige har holdt Enebærodde ren i snart 30 år
- 16** Studerende skaber merværdi via frivilligt arbejde
- 17** Unge på Egely får bøger af frivillig organisation
- 18** Ibs musik spreder glæde i Grejsdalens fællescafé
- 19** Birte sidder ved klaveret på Holmehøj
- 20** Naturhold giver sammenhold og livsglæde
- 21** Frivillige skabte en god aktivitetsdag på Låddenhøj
- 22** Pelle og Trille er frivillig-hunde på Kompasrosen
- 24** App hjælper Edis med at finde frivillige løbemakkere
- 25** René og besøgshunden Plet
- 26** Kurt og Doris inviterer borgerne på gårdbesøg
- 27** "Hej, du lytter til Syrenparkens stemmer"

# Forord

---

Regionens socialområde er i gang med at implementere regionens politik for frivillighed og medborgerskab.

En vigtig del af denne proces er at fortælle og dele de mange gode historier om socialområdets forskellige indsatser og initiativer omkring frivillighed og medborgerskab.

Historierne i dette hæfte har alle været indstillet til Socialområdets Frivillighedspris. Det er en pris som det Fælles MED-udvalg (FMU) har besluttet at indstifte og uddele for første gang i december 2021.

Historierne spænder bredt og viser med al tydelighed, at frivillighed har mange former, og at indsatser og initiativer på vidt forskellig vis skaber værdi.


De handler eksempelvis om at samarbejde på tværs, bygge bro, invitere frivillige indenfor og give borgerne mulighed for at udøve medborgerskab. Og så handler de også om engagerede og professionelle medarbejderes arbejde med at få det til at lykkes.

Vi skal på det regionale socialområde fortsætte med at have fokus på arbejdet med frivillighed og medborgerskab. Derfor skal vi blive ved med at dele de gode historier, så vi ad den vej inspirerer og deler viden med hinanden. På den måde kan alle være med til at skabe grobund for flere indsatser og initiativer, der kan give værdi for borgerne.

---

## Rigtig god læselyst!

Christian Schacht-Magnussen  
Socialdirektør, Region Syddanmark



Få inspiration fra  
20 eksempler på  
indsatser, der skaber  
værdi for borgerne

# Frivillige idrætsambassadører sætter gang i borgerne

**På bo- og beskæftigelsestilbuddet Østruplund er en håndfuld borgere blevet uddannet til at være frivillige idrætsambassadører. Deres opgave er at få de andre borgere til at dyrke mere motion. En opgave, de indtil videre har haft stor succes med.**

På Østruplund er seks borgere blevet uddannet som idrætsambassadører. De skal motivere de andre borgere på stedet til mere motion - hvad enten det er fysisk motion eller motion af hjernen. Det hele tæller.

Ole er en af de seks ambassadører, og han er glad for den nye rolle:

**“Jeg har været igennem en tid, hvor jeg ikke dyrkede så meget motion, så det var en god mulighed for at få mere motion og få andre med. Jeg kan gå forrest og hjælpe andre med at lave den motion, de har lyst til”,**

fortæller Ole.



*Ole og Krumme er glade for deres roller som idrætsambassadører.*

En anden af ambassadørerne hedder Krumme, og for ham drejer det sig mest om at kunne motivere de andre.

## Træner både krop og sind

Aktiviteterne kan være mange. Ole har blandt andet lavet et vendespil, der kan træne hukommelsen, ligesom han også inviterer til meditation om søndagen.

- Så går vi en tur, laver meditation, sanser og slapper af. Vi laver bål ved siden af og laver måske et snobrød. På det seneste er der kommet flere med. De synes, at det ser sjovt ud. Og vi spørger jo, om de ikke vil med. Det er lidt nemmere at lokke, hvis der er bål og lidt andet. Der er også nogle, der kun er med til gåturen, og det er også okay, siger Ole.

## Ambassadører får en trøje

Idrætsambassadørerne har ud over deres viden om øvelser og motion også fået en trøje, der gør det tydeligt, at de er idrætsambassadører, og det betyder meget for både Ole og Krumme.

- For mit vedkommende handler det ikke så meget om, at jeg selv skal dyrke mere motion. Jeg cyklede og gik i motionscenter, så jeg fik god motion. Jeg gør det lige så meget for at se, om jeg kan motivere nogle af de andre. Nu er vi jo flere ambassadører, så det skal nok komme, siger Krumme.



*Idrætsambassadørerne motiverer de andre borgere til at dyrke mere motion.*

“Det gode ved at være ambassadører og have trøjerne på er, at så er der nogen, der ser op til os. De ved, at vi har gode råd, og de synes, at det ser spændende ud, og så vil de gerne være med. Vi er gode til at ruske op i dem”,

siger Ole.

Uddannelsen til idrætsambassadør er sket i samarbejde med Parasport Danmark og DGI.



### **Det betyder idrætsambassadørerne for borgerne på Østruplund**

- Borgerne har fået mere lyst til at dyrke motion.
- Borgerne glæder sig over, "at det ikke er personale, der vil have dem til at lave noget".
- Borgerne får bedre indbyrdes relationer.

### **Det får idrætsambassadørerne ud af at være frivillige**

- Det giver øget selvverd at bidrage med noget og have ambassadørtrøjen på.
- Andre borgere efterspørger muligheden for også at blive ambassadør.

### **Det bidrager medarbejderne på Østruplund med**

- Medarbejderne er med til aktiviteterne, men det er ambassadørerne, der går forrest.
- Medarbejderne holder møder med ambassadørerne.
- Medarbejderne støtter ambassadørerne, når de motiverer borgere, der, kan have svært ved deltage i aktiviteten.

## Dorte og Mille er gåturs-venner på Syrenparken

*Dorte og Mille er kendte "ansigter" på Syrenparken, hvor de er frivillige mindst én gang om ugen.*

**Dorte og hendes hund Mille inviterer hver uge til fælles gåtur på Syrenparken, ligesom de også går ture med borgerne enkeltvis. På Syrenparken må man ikke have hund, og derfor er de hundeglade beboere særligt begejstrede for turene i det fri.**

Mindst én gang om ugen kommer Dorte og hendes hund Mille på besøg på Syrenparken i Børkop. For Dorte og Mille er gåturs-venner og står både for en fælles gåtur og for gåture med borgerne enkeltvis.

Borgerne på Syrenparken nyder gåturene i det fri, og særligt de hundeglade borgere er begejstrede for Dorte og Milles besøg, for hunde er ikke tilladt på selve bostedet.

Sommetider indtager Dorte og Mille, som er en udadvendt Jack Russel-terrier på tre år, også en plads på bænken i Syrenparkens have, hvor de drikker en kop kaffe med nogle af beboerne.

### Dorte kender til hverdagen på Syrenparken

Dorte har selv boet på Syrenparken, men flyttede derfra for nogle år siden. Derfor kender Dorte hverdagen på bostedet rigtig godt og ved, hvordan borgerne kan have det.

**“Det er forskelligt, om der bliver snakket, eller om gåturen foregår i stilhed. Jeg stiller mig til rådighed for borgerne, og så bestemmer de selv, om de har lyst til at snakke om noget”,**

fortæller Dorte.

Dorte er glad for, at hun har fastholdt sin kontakt til stedet og oplever, at det frivillige arbejde kommer borgerne på Syrenparken til gode og er et lyspunkt i tilværelsen for flere af dem. Samtidig beriger det også hendes eget liv:



- Jeg har altid ønsket at arbejde med mennesker. Derfor er jeg rigtig glad for mit frivillige arbejde på Syrenparken. Det har givet mig et formål med livet, fortæller Dorte.

Dortes besøg er kommet i stand i samarbejde med frivillighedskoordinator Sarah Bro. Sarah har ifølge Dorte været god til at tage hensyn til hendes ønsker og behov.



### Det får borgerne på Syrenparken ud af Dorte og Milles besøg

- De hundeglade beboere nyder at komme på gåture og have kontakt med en hund.
- Det har stor betydning, at der er noget at se frem til i løbet af ugen.

### Det bidrager medarbejderne på Syrenparken med

- Medarbejderne sørger for, at de borgere, som vil med på gåtur, er parate, når Dorte og Mille kommer.

# Alex hjælper til på Ulricks gård

**Hver lørdag eftermiddag får Ulrick Lomborg Johansen hjælp af Alex på den gamle slægtsgård, hvor han bor sammen med sin familie. Alex har autisme og bor på Holmehøj. Han nyder at hjælpe Ulrick – særligt når der er maskiner involveret i arbejdet.**

På slægtsgården Riverhøj ved Ringe bor Ulrick Lomborg Johansen sammen med sin familie. De driver gården som et hobbylandbrug. Hver lørdag eftermiddag tager Ulrick imod Alex. Ulrick har opgaver klar, som Alex kan hjælpe med.

- Det kræver ikke meget af mig. Det arbejde, vi laver på gården, skulle laves alligevel. Nu har jeg så Alex med til det. Det kræver selvfølgelig, at lørdagene er friholdt. Min familie ved godt, at man ikke inviterer til fødselsdag lørdag eftermiddag, for der kommer Alex. Så lidt hensyn er der i det, men vi får også meget igen. Både den arbejdskraft, Alex kommer med, og også glæden ved at se, hvad det giver ham at komme her, fortæller Ulrick.

## Lørdagene på gården betyder meget for Alex

Der er nok at give sig til på Ulricks gård. Der skal plantes træer, flises, rives gårdsplads, stables brænde, sættes hegn op og slås græs, som er Alex' personlige favorit.

- Jeg elsker at slå græs og køre på ATV på marken og på stien. Jeg er glad for det hele, er glad for at være sammen med Ulrick og børnene og er glad for at hjælpe, fortæller Alex.

Det er også tydeligt for Ulrick, at lørdagene på gården er en vigtig del af Alex' liv.

- Det betyder, at Alex kommer ud og får en hverdag. Han snakker ikke om andet, når han er på Holmehøj. Han synes det er hyggeligt og glæder sig. Det er også en del af glæden for mig. Og så hygger vi os med kage og sodavand. Hver august holder vi en høstfest. Det sætter han pris på, kan jeg mærke, siger Ulrick.

## Ikke i tvivl om, hvor meget han har ud af det

Alex' besøg på Riverhøj begyndte ved et tilfælde. Ulricks søster arbejder på Holmehøj, og i 2013 spurgte hun, om Ulrick kunne finde noget på gården, som Alex kunne hjælpe med. Det kunne han.

Selvom det kan tage lidt tid at lære Alex nye ting, så er Ulrick rigtig glad for de lørdage, hvor Alex hjælper til.

- Når Alex først har lært noget, så er han god til det. Man skal forklare tingene godt og instruere ham, men så kan han sagtens løse de ting, man sætter ham til.



## Det får Alex ud af at besøge Ulrick på gården

- Besøgene giver Alex noget at se frem til.
- Alex får følelsen af at bidrage med noget.
- Alex har glæde af at få lov til at bruge maskiner som for eksempel en havetraktor.

## Det får Ulrick ud af besøgene

- Ulrick får hjælp til nogle arbejdsopgaver.
- Ulrick får glæden ved at se, hvad det giver Alex at være på gården.

## Det bidrager medarbejderne på Holmehøj med

- Medarbejderne hjælper Alex afsted hver lørdag eftermiddag. Om sommeren cykler han selv, men i vintermånederne bliver han hentet af Ulrick.



Alex og Ulrick sætter begge pris på deres lørdage sammen.

# Samtalecafé for svagsynede og blinde har frivilligvært

**Otte gange om året mødes en gruppe svagsynede og blinde mennesker for at tale om de udfordringer, de har til fælles. Det sker til en samtalecafé, hvor Mitzi Faarbæk er medvært. Hun har selv en væsentlig syns- nedsættelse og løfter opgaven frivilligt.**

I maj 2018 tog CKV-Syn sammen med deres brugerråd initiativ til at afholde samtalecaféer for svagsynede og blinde med synskonsulent Lone Kondrup fra CKV-Syn og Mitzi Faarbæk fra brugerrådet som værter.

Mitzi har tidligere været ansat i CKV-Syn og har en væsentlig syns- nedsættelse. Nu er hun pensioneret, så hendes arbejde med samtalecaféerne er frivilligt. Hendes motivation er at kunne hjælpe andre i samme situation som hende selv:

- Når et menneske rammes af syns- nedsættelse eller total blindhed, kræver det ofte en stor mental bearbejdelse at indstille sig på livet som synshandicappet. Derfor er jeg glad for at kunne give mine erfaringer videre og hjælpe andre, fortæller Mitzi.

## Det er godt at tale med andre i samme situation

Caféerne, som varer to timer og afholdes otte gange om året, er en succes. Der har været mellem tre og syv deltagere hver gang, og det er et passende antal til, at deltagerne føler sig trygge og har mod på at dele svære tanker og oplevelser med hinanden.

Der er tavshedspligt til møderne, som ikke har til formål at løse deltagerens problemer. Det er derimod tanken, at deltagerne inspirerer og lader sig inspirere af andre.

Som caféværter sætter Mitzi og Lone rammen for samtalen, lytter, stiller spørgsmål og får deltagerne til at reflektere over egne oplevelser, tanker og forhold. De sørger også for, at alle går fra mødet med en god oplevelse.

Tilbage meldingerne fra deltagerne er positive. De nævner blandt andet, at det er dejligt at sætte ord på de svære ting og vide, at man ikke er den eneste, der har problemer.

Deltagerne føler også, at de bliver klogere på de hjælpemuligheder, der findes, og enkelte vil gerne fortsætte kontakten med de andre deltagere efter café mødet.

## Konceptet og de positive erfaringer har spredt sig

De mange gode erfaringer har betydet, at Dansk Røde Kors i samarbejde med Nyborg Kommune har startet et projekt med samtalecaféer for borgere med funktions- nedsættelser. I projektet har CKV-Syn en vigtig rolle, for Lone Kondrup uddanner de frivillige caféværter, så de bliver klædt på til at kunne klare opgaven.



## Det får de svagsynede og blinde ud af at deltage i caféen

- De møder andre med samme problemer som dem selv.
- De får mulighed for at sætte ord på de svære ting i deres liv.
- De bliver klogere på, hvilke hjælpemuligheder der findes, og hvad de selv kan gøre.
- De får mulighed for at holde kontakt til de andre deltagere efter mødet.

## Det bidrager medarbejderne på CKV-Syn med

- Lone Kondrup, synskonsulent fra CKV-Syn, planlægger og afholder café mødet sammen med den frivillige.
- Lone bidrager med administrative opgaver i forbindelse med gruppen, for eksempel at annoncere møderne og sørge for lokale og forplejning.



# Skraldet får ikke lov til at ligge i naturen

**Sonni samler skrald i naturen, og han kan spotte selv de mindste genstande. At få styr på skraldet og skabe orden er en stor tilfredsstillelse for Sonni og er samtidig godt for naturen.**

På Låddenhøj, der hører til Handicapcenter Fyn, har Sonni sin daglige gang. Låddenhøj er et aktivitets- og samværstilbud for voksne mennesker med betydeligt og varigt nedsat funktionsniveau.

Sonni har fysiske og psykiske udfordringer og går med rollator. Derudover har han intet verbalt sprog, men han kan alligevel formå at udtrykke sig sådan, at de medarbejdere, der er tæt på ham, kan tolke, hvad han mener.

Sammen med en medarbejder går Sonni ca. to gange om ugen en bestemt rute i området for at samle skrald op, som ligger på jorden. Han er umådelig grundig og spotter selv de mindste genstande, som ikke hører til i naturen. Han markerer skraldet, og personalet samler det op. Hvis de ikke er grundige nok, så samler han selv skraldet op.

Anders Ørsted, pædagog på Låddenhøj, fortæller, at aktiviteten med de ugentlige "skraldture" egentlig er opstået, fordi der var et mål og et behov for at få Sonni til at bevæge sig mere, idet hans fysiske formåen gjorde, at han ellers i løbet af dagen ville være meget stillesiddende.



Sonni er meget grundig, når han er på "affaldstur", så selv de mindste genstande skal samles op.

Gåture alene kunne i første omgang ikke motivere Sonni til at bevæge sig. Medarbejderne omkring Sonni har derfor skullet finde frem til den helt rigtige motivation for Sonni. Efter forskellige afprøvninger af tiltag har det vist sig at fungere helt fint at indtænke Sonnis behov for at skabe struktur og orden omkring sig. Og så også lige colaen, som hver gang afslutter turen!

Ud fra den rehabiliterende tankegang kan man sige, at Sonni får støtte til en aktivitet, hvor indholdet kan sidestilles med det opsamlingsarbejde, som andre, der laver frivilligt arbejde, udfører. Selve aktiviteten giver mening for Sonni, og samtidig skaber den bedre balance og vilkår for vores natur.

## Skraldturene giver værdi for Sonni

Anders Ørsted oplever, at skraldeindsamlingerne giver en strukturel værdi for Sonni:

- Det er vores oplevelse, at "skraldturene" giver værdi for Sonni, fordi han uden at kunne bruge et verbalt sprog efterspørger turene ved at pege på skraldetangen eller sækken.

- Aktiviteten er også samfundstjenelig, da den er med til at skabe bedre vilkår for vores natur, siger Anders.



### Det får Sonni ud af at samle skrald

- Sonni tænker i systemer, og skraldturen er med til at tilfredsstille hans sans for orden.
- De ugentlige gåture giver også værdi rent fysisk for Sonni, idet han kommer ud i frisk luft og får bevæget kroppen.

### Det bidrager medarbejderne på Låddenhøj med

- Sonni skal have en medarbejder med på "skraldturen", som kan hjælpe med at samle skraldet op, og som løbende motiverer Sonni til at fortsætte turen og bevæge sig fysisk.

# Livekoncert får smilet frem hos anbragte unge

**De anbragte unge på den sikrede institution Egely fik en musikalsk oplevelse og ikke mindst et par timers adspredelse fra hverdagen, da elever fra Skolen for Gastronomi, Musik og Design for 10. år i træk gav koncert på Egely.**

Det giver en helt speciel akustik, når en stortromme og en guitar slås an på plænen mellem Egelys fire sikrede afdelinger. Lyden bliver kastet frem og tilbage, og det får tilhørerne til at klappe, huje og pifte begejstret fra de opstillede bænke i solen.

Den rungende lyd fra muren får det til at lyde som om, at der er væsentlig flere tilhører til stede, end tilfældet er. På plænen er 14 drenge, der er anbragt på Egely, og næsten lige så mange ansatte samlet. De holder på grund af coronasituationen behørig afstand godt hjulpet på vej af en minestrimmel, der i dagens anledning inddeler græsplanen i sektioner, så koncerten kan gennemføres udendørs.

## Frivillige unge spiller for anbragte unge

På scenen bag instrumenterne står ni elever fra musiklinjen på den vejlensiske efterskole "Skolen for Gastronomi, Musik og Design". De har i de seneste måneder øvet sig godt for at kunne give de anbragte unge mennesker på Egely en fed musikalsk oplevelse.

Officielt er koncerten arrangeret som en del af Region Syddanmarks frivillighedsstrategi, men faktisk er det 10. år i træk, at skolens musiklinje holder koncert på Egely. For de frivillige unge musikere er det rart at spille på Egely.

Smilende fortæller de om deres nye, gode erfaringer fra deres besøg og koncert:

**“Det er fedt at spille et sted, når man kan mærke, at der er god stemning”**,

siger Nicky, der går i 10. klasse og er en af de 9 elever fra musiklinjen.

### Det får de unge ud af koncerten

- De unge får et afbræk i hverdagen.
- De unge får en musikalsk oplevelse.
- De unge møder andre unge.

### Det bidrager medarbejderne på Egely med

- De værkstedsansatte tager sig af det praktiske arbejde med at etablere scenen på græsplænen.
- Personalet på afdelingerne er tilstede sammen med de unge på plænen, hvor koncerten afholdes, og de sørger for ro og orden.
- Før koncerten afvikles, bruger afdelingsleder Jonas Nordklitgaard tid på at fortælle eleverne fra Skolen for Gastronomi, Musik og Design om Egely og de forholdsregler, der gælder i forbindelse med deres besøg på stedet.





Koncerten var et tiltrængt afbræk i hverdagen blandt de unge på Egely.

Han suppleres af Faruk fra 9. klasse:

- Man har jo gjort sig nogle tanker om, hvad det er for et sted. Egely virker meget mere frit, end jeg lige havde forestillet mig, det er ikke så voldsomt, som jeg havde troet, siger Faruk.

### **Kærkommen koncert bag Egelys mure**

For de anbragte unge er koncerten bag Egelys mure et kærkomment afbræk i hverdagen på den sikrede institution.

“Det var fedt. Det skal I helt klart arbejde på at gøre noget mere af. De spillede godt, men jeg vil gerne høre noget mere rap. Kan vi ikke få en rapper ind og spille?”

siger en ung fra afdeling A.

“Det har vi brug for noget mere af. Det er dejligt, at der sker noget andet, end der plejer. Det giver et afbræk i hverdagen”,

siger en ung fra afdeling B.

### **Corona gør det ekstra vigtigt at sætte kulør på hverdagen**

Det er afdelingsleder Jonas Nordklitgaard, der er primus motor og initiativtager til arrangementet. For ham har corona-situationen og de medfølgende begrænsninger gjort det ekstra vigtigt at give drengene på Egely et par timers adspredelse:

- Det handler om at se muligheder og finde alternative løsninger. Koncerten giver de unge mennesker noget at være fælles om. Det giver et afbræk i dagsstrukturen, som er med til at sætte lidt kulør på hverdagen.

# Frivillige skaber en køkkenhave på Teglgårdsparken

**Det var en drøm om at dyrke kartofler og krydderurter, der fik sat gang i borgernes haveprojekt i Teglgårdsparken. Med lidt hjælp fra medarbejderne er køkkenhaven blevet til virkelighed.**

Da et par borgere på Teglgårdsparken i Middelfart, som er et botilbud for unge og voksne med autisme, talte om at bygge højbede og få en køkkenhave, var det bare en drøm. Men i det tidlige forår 2021 blev en gruppe medarbejdere på Teglgårdsparken og nogle af borgerne enige om at afholde et haveudvalgsmøde for at se, om drømmen kunne blive til virkelighed.



## **Medarbejderne hjælper haveprojektet i gang**

På udvalgsmødet fik borgerne alle ideerne på banen, og nogle af medarbejderne hjalp med at planlægge projektet i detaljer og sørge for økonomien.

En af medarbejderne fik ideen til at oprette et Markedsplads-opslag på Facebook, som efterlyste planter til køkkenhaven.

**Det resulterede i mange tilbud fra borgerne i lokalsamfundet, som gerne ville donere og bidrage til haveprojektet.**

Faktisk kom der så mange henvendelser, at medarbejderne ikke kunne nå at reagere på dem alle.

## **Borgerne samarbejder om haven og får fællesskabet til at gro**

Nu er køkkenhavnen på Teglgårdsparken blevet til virkelighed. Det er typisk i weekenden, at de frivillige borgere og nogle af medarbejdere går sammen i haven og vander og pusler om planterne. Der bliver også tid til en fælles pause med sodavand eller kaffe.

For at etablere haven har de frivillige kørt jord i højbedene, og fra nærmeste omegn har de hentet hestemøg og rabarber, tomater, jordbærplanter, figenstikling, grønkålsplanter, hindbærplanter og krydderurter, som de har plantet ud i bedene. Det betyder, at nogle af borgerne fra Teglgårdsparken er kommet i kontakt med en række nye mennesker, og som endnu en sidegevinst er nogle af borgerne også blevet inviteret til hjælpe med at passe heste.

*De fælles kaffepauser er med til at styrke fællesskabet.*



Borgere og medarbejdere knoklede med at fylde jord i deres nye højbede.

### Projektet bygger bro til lokalsamfundet

For medarbejderne på Teglgårdsparken har projektet givet lyst til at arbejde mere med frivillighedsområdet, fordi de kan se, at det er med til bygge bro mellem borgerne på Teglgårdsparken, de nærmeste naboer og lokalsamfundet.

### Medarbejderne oplever også, at projektet med haven har skabt et fællesskab mellem borgerne internt.

De er stolte over haven og har kunnet byde ind med deres forskellige ressourcer og forskellige grader af engagement. Borgerne snakker sammen om, hvem der har kørt mest jord ud, om tomaterne nu står rigtigt, om krydderurterne mangler vand, om der er taget for mange stængler ved rabarberne, og om der snegle i grønkålen.



#### Det får borgerne ud af haveprojektet

- Et projekt at være fælles om.
- Kontakt til lokalsamfundet og naboerne omkring Teglgårdsparken.
- En stolthed over at være med til at få noget til at ske.
- Grøntsager og blomster, de kan nyde.

#### Det bidrager medarbejderne på Teglgårdsparken med

- De hjælper med økonomi og planlægning af arbejdet i haven.
- De laver opslag på Facebook for at få planter til haven.
- De henter jord og materialer.

## Medarbejdere hjælper frivilligt i svømmehallen

**Når Susanne Olesen og Grete Rasmussen har fri fra deres arbejde på Handicapcenter Fyn, bruger de noget af deres fritid på at give borgerne fra centret en god oplevelse i svømmehallen.**

I de 15 år, Susanne Olesen og Grete Rasmussen har været ansat på Handicapcenter Fyn, har de været med borgerne til svømning utallige gange. Men hver gang gik de derfra med en følelse af, at borgerne ikke fik det optimale ud af det. Svømmehallen var for stor, der var for mange mennesker og i det hele taget for mange stimuli for borgerne. Og så var det sjældent de samme medarbejdere, der var med borgerne i vandet fra gang til gang. Det fik Susanne og Grete til at overveje, om ikke de kunne give borgerne et bedre tilbud.

### Lille svømmehal giver større ro

De to kvinder lavede en aftale med Rævebakkeskolen om at låne deres svømmehal hver torsdag.

I samarbejde med Ullerslev Svømmeforening oprettede de svømmehold og meldte sig selv som frivillige undervisere. I dag har Susanne og Grete fire

svømmehold med i alt otte borgere fra forskellige afdelinger i Handicapcenter Fyn.

De to kvinder er i vandet med en borger hver, og imens sker der ikke noget i svømmehallen, som kan forstyrre. Medarbejderne fra Handicapcenter Fyn sørger for transport og omklædning.

### Borgernes glæde gør det meningsfuldt

Ifølge Susanne gør borgernes glæde over at være i vandet, at det er det hele værd.

- Vandet som element gør, at kontakten bliver anderledes - der er mulighed for en tættere fysisk kontakt. Samtidig slapper borgerne af og nyder den vægtløse tilstand, som de kommer i. De har det rart og glæder sig til næste gang, de kan komme til svømning, fortæller hun.

Men der er også andre store sidegevinster ved svømmehalsturene, fortæller de to kvinder:

- Den sociale relation imellem borgerne bliver styrket. De mødes i svømmehallen omkring en fælles oplevelse, og det giver en større tolerance over for hinanden, når de mødes på afdelingerne i Handicapcenter Fyn.



Fælles oplevelser i svømmehallen styrker de indbyrdes relationer.



### Det får borgerne ud af svømmeturene

- Borgerne slapper af og nyder den vægtløse tilstand samt den tætte fysiske kontakt.
- Den sociale relation imellem borgerne bliver styrket.
- Borgerne bliver mere tolerante over for hinanden i deres dagligdag på Handicapcenter Fyn.

### Det bidrager medarbejderne på Handicapcenter Fyn med

- De sørger for, at borgerne bliver transporteret hen til svømmehallen og er omklædte til at gå i vandet.

# Frivillige har holdt Enebærodde ren i snart 30 år

**En gang om ugen tømmer frivillige borgere fra Østruplund skraldespandene på halvøen Enebærodde og trodser vejr og vind for at fjerne affald langs den 14 km lange strand. Det har de gjort siden 1995.**

Hverken regn eller rusk holder de frivillige affaldsindsamlere fra aktivitetsdelen A-huset på Østruplund tilbage. Hver uge tager de ud for at tømme affaldsspande på halvøen Enebærodde og samle affald langs stranden. Vibeke Riis Hansen, pædagog på Østruplund, fortæller, at den frivillige indsats har stået på i snart 30 år:

- Vi så, at der drev meget affald i land på Enebærodde, og at naturen og dyrene led under det. Derfor tilbød vi vores hjælp til ejeren af halvøen og begyndte at samle affaldet op. Samtidig kontaktede vi Nordfyns Kommune og tilbød at opstille og tømme skraldespandene ved de opstillede borde og bænke.

## Samler affald hver uge

Gennem årene har borgerne samlet store mængder affald langs den 14 km lange strand. I dag kan opgaven løses med én tur en gang om ugen året rundt. Der er cirka 4-6 frivillige borgere og 2 medarbejdere med hver gang, og på turene nyder de den medbragte kaffe og brød. Ole Lund Larsen, der er PAU-assistent på Østruplund, forventer, at indsatsen forsætter i mange år:

- Indsatsen gavner borgerne motorisk såvel som helbredsmæssigt, og de oplever, at de gør en forskel - både for andre mennesker, der kan nyde en ren natur, og for dyrelivet i naturen. Borgerne nyder den anerkendelse, der er ved at holde den danske natur ren og pæn. Det er en samfundsmæssig god opgave.

## Vejr og vind gør opgaven spændende

På grund af den mængde affald, de frivillige indsamler, har de brug for at have en minilastbil med, og det kan give udfordringer, fortæller Ole:

*Hver uge samler frivillige borgere fra Østruplund affald langs stranden på Enebærodde.*



- I de mange år, vi har samlet affald, har vi til tider været udfordret med vind og vejr. Vi har prøvet at blive fanget på Odden af pludselig forhøjet vandstand og at køre fast i det løse sand, så andre kollegaer måtte komme og hjælpe os. Udfordringerne har dog ikke afskrækket borgerne, men derimod gjort turene mere spændende. Det er måske en af grundene til, at tilslutningen er stor.



## Det får borgerne ud af affaldsindsamlingen

- Oplevelsen af at gøre en forskel for andre og for samfundet.
- Får anerkendelse for deres indsats.
- Godt for motorik og helbred at komme ud i naturen.
- Hyggeligt samvær om en opgave, der gavner dyreliv, naturen og gæster i naturen.

## Det bidrager medarbejderne på Østruplund med

- At gå forrest og vise begejstringen for at passe på naturen.
- Opfordre, anerkende, rose og finde differentierede opgaver, så alle får ejerskab.
- Dyrke det sociale - og at man hjælper hinanden.
- Støtte - når borgerne henvender sig til turister og lokale, der måske går tur eller fisker.

# Studerende skaber merværdi via frivilligt arbejde

**Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi (CKV) etablerer samarbejdsprojekter med specialestuderende. Det er en af de måder, centret arbejder med regionens politik for frivillighed og medborgerskab på.**

De to specialestuderende Mallak Kaik Mallat og Tina Vidanovska, har via deres specialearbejde på CKV skabt og tilført centret vigtig viden. Den har både forældre og andre omsorgspersoner til førskolebørn med høretab samt Specialrådgivningen til børn og unge med høretabs praksis fået glæde af. Projektet er blot ét af flere projekter, som CKV samarbejder med specialestuderende om.

Helt konkret indgik Mallak og Tina i et projekt, der allerede var i gang i seks familier, hvor en særlig vest til børn med høretab blev afprøvet i. Vesten kaldes for en LENA-vest og er et sprog-miljø-analyseværktøj. Når barnet bærer vesten hele dagen igennem, kan den levere vigtig data om det lytte-miljø og kommunikative miljø, som barnet befinder sig i.



## Det betyder indsatsen for borgerne

- De får kvalificeret rådgivning på baggrund af et objektivt og konkret billede af deres egen hverdag.

## Det betyder indsatsen for de frivillige specialestuderende

- Adgang til en specifik målgruppe.
- Faglig sparring med specialister.

## Det bidrager medarbejderne på CKV med

- Medarbejderne skal afsætte tid til samarbejdet med de studerende.
- Medarbejderne deler deres viden og erfaring.

*LENA-vesten er let for barnet at have på, og den indsamler data fra de forskellige lyd miljøer, barnet færdes i.*



Det betyder, at specialisterne fra CKV kan yde en meget præcis vejledning til forældre og pædagogisk personale om den videre sprogstimulering af barnet.

Ulla Henriksen Carl, som er hørekonsulent/audiologopæd i CKV, fortæller:

- Samarbejdet med Mallak og Tina har haft stor betydning for, at vi er kommet så godt i mål med projektet. De to har sammen ydet en stor frivillig indsats. Blandt andet har de sørget for, at udstyret blev kørt rundt i landet mellem familierne, og de har gennemført en række kvalitative interviews med personer omkring børnene. Det omfang af data, som de har tilført projektet, overgår, hvad vi selv ville have haft ressourcerne til.

## Både forældre og medarbejdere er blevet klogere

Udover at de studerendes indsats har skabt værdi for børnene og deres familier, har deres arbejde også betydet, at den rådgivende audiologopæd har fået ny viden og flere perspektiver.

Projektet med afprøvningen af vesten, har ifølge Ulla Henriksen Carl, skabt værdi på flere måder:

- Der er tale om en win-win situation, hvor alle parter bliver klogere og udvikler viden. Forældrene får rådgivning, der tager udgangspunkt i deres egen daglige kommunikation med barnet, og det pædagogiske personale får indsigt i, hvor mange samtaler de har med barnet, og hvordan de kan øge de sprogstimulerende aktiviteter med barnet. Den rådgivende audiologopæd får flere perspektiver, som er baseret på data fra det frivillige arbejde og specialet med i sin rådgivning, og endelig får de specialestuderende adgang til en afgrænset målgruppe.



# Unge på Egely får bøger af frivillig organisation

**I sommerferien fik Egely udvidet deres skolebibliotek med 500 nye bøger fra den frivillige organisation Læs for Livet. Bøgerne er nøje udvalgt efter de unges interesser og skal øge deres muligheder for at klare sig i uddannelsessystemet.**

De 500 nye bøger er ikke til at overse. De er placeret lige ved siden af undervisnings-bordet i klasse-lokalet, hvor de kriminalitetstruede unge, som opholder sig midlertidigt på den sikrede institution Egely, går i skole.

Bøgerne er doneret af Læs for Livet, som er en NGO-organisation primært drevet af frivillige. Organisationens indsamler bøger og donerer skræddersyede biblioteker til institutioner, som arbejder med udsatte børn og unge.

Derfor er det heller ikke tilfældigt, hvilke bøger der nu står på hylden på Egely. En medarbejder og en frivillig fra Læs for Livet besøgte Egely i foråret, hvor de havde korte samtaler med de unge om deres interesser og ønsker til bøger.

På baggrund af de samtaler har Læs for Livet udvalgt 500 bøger, som spænder over forskellige genre som krimi, fagbøger, romaner, ungdomsbøger og letlæst.

## Læsning skal hjælpe de unge videre i uddannelsessystemet

Læsning er en del af skoleskemaet for alle unge, der går i Egelys skole, og lærerne på skolen oplever, at det er en afslappende aktivitet for de unge at læse. De unge kan godt lide den halve time, hvor de fordyber sig i en anden virkelighed, og nogle af de unge er så glade for deres bøger, at de tager dem med på deres værelser og læser i dem om aftenen.

Jens Peter, som er lærer på Egelys skole, er ikke i tvivl om, at læsning har stor betydning for de unge:

- Egely lægger vægt på at hjælpe de unge videre i uddannelsessystemet, selvom de unge ofte har oddsene imod sig. Læsning er en af de bedste midler til at komme videre, siger han.

Med de nye spændende bøger håber skolelærerne, at der er endnu større chance for, at de unge kan finde bøger, som interesserer dem, og at der dermed er flere unge, som vil fordybe sig i at læse. At biblioteket allerede har rykket ved nogle af de unges læsevaner, fortæller en ung fra afdeling A lidt om:

- Det betyder, at man får mere lyst til at læse og lyst til at læse på værelserne. Det kan godt være, at man læser om kriminalitet, hvis det er det, som interesserer en, men man får da læst og udvidet sit ordforråd.



### Det får de unge ud af biblioteket

- Flere unge har fået lyst til at læse på værelserne.

### Det har medarbejderne på Egely bidraget med

- Skolen sendte en ansøgning til foreningen "Læs for livet".
- Medarbejderne har brugt tid på samarbejdet med foreningen.
- Skolen har hjulpet foreningens frivillige med at gennemføre samtaler med de unge.



Frivillige sørgede for 500 bøger til Egelys skolebibliotek

## Ibs musik spreder glæde i Grejsdalens fællescafé

**Ib Tommy Nielsen bor i Hus 16 på Grejsdalen – en afdeling under Handicapcenter Fyn. Selvom han er en ældre herre, er han stadig en engageret frivillig, der spreder glæde med sang og musik i fællescaféen.**

Selv om Ib er 80 år, er han stadig frisk og en engageret frivillig, der kan lide at gøre noget for andre. Derfor er han hver søndag DJ i fællescaféen. Han spiller glad musik for de andre borgere, og han er med sit gode humør med til at gøre stemningen i caféen festlig og hyggelig. Det nyder borgerne fra hele Grejsdalen godt af, når de mødes i caféen for at hygge og drikke kaffe sammen.

### Spreder godt humør som DJ

For Ib er det en fornøjelse at spille musik for de andre borgere. Derfor kommer han altid hen til cafeen før de andre borgere og sætter sit DJ-udstyr op. Med sig på rollatoren har han sine gamle plader og sin pladespiller, så han kan spille de gode, gamle danske numre med Kim Larsen, Birthe Kjær, Shu-bi-dua og Kandis.



*Ib er en erfaren DJ, der ved, hvilken slags musik han skal spille for at bringe smilene og danseskoene frem.*



### Det får borgerne ud af Ibs musik

- Borgerne får et afbræk i hverdagen.
- Borgerne får en følelse af fællesskab.
- Borgerne oplever glæde og kommer i godt humør.

### Det betyder det for Ib, at han kan spille for andre

- Ib har det godt, når han gør noget godt for andre.
- Han spreder glæde med sin musik.
- Han har noget at glæde sig til og se frem til.

### Det bidrager medarbejderne på Grejsdalen med

- En medarbejder hjælper Ib med at finde et bord frem i caféen og sætte "diskoteket" op.
- Praktisk hjælp i caféen.

Socialpædagog Mathias Holm Søbye fortæller, at Ib har spillet musik for de andre borgere i mange år. Han gjorde det også, da han for 10 år siden boede på Strandvænget i Nyborg, så han er vant til at underholde. Det betyder blandt andet, at Ib ved juletid heller ikke er bleg for at klæde sig ud som julemand for at bringe smilene frem.

### Borgerne synger med på de kendte numre

Mathias oplever, at borgerne i Grejsdalen har stor glæde af Ibs initiativ og store engagement.

- De smiler og nyder, at der er musik til kaffen. Når Ib spiller musik, de kender, synger de med, og indimellem er der nogle, der tager sig en svingom, fortæller Mathias.

Corona-nedlukningen betød, at café-arrangementerne måtte aflyses igennem en lang periode, og her savnede mange borgere Ib og hans gode musik. Nu er Ib heldigvis igen aktiv som DJ hver søndag i den fælles café på Grejsdalen.

## Birte sidder ved klaveret på Holmehøj

**På Holmehøj har Birte Andersson sagt ja til at spille klaver for borgerne uden at få løn for det. De fleste af Holmehøjs borgere nyder musik, så det vil give borgerne noget at være fælles om.**

Før corona-pandemien gik flere af de ældre borgere i Hus C på Holmehøj i kirke om søndagen. Men det har været svært for mange at komme i gang igen, nu hvor kirkerne atter er åbne.

I det hele taget nyder mange af Holmehøjs borgere at lytte til musik, men de har vanskeligt ved at komme afsted til musikalske arrangementer.

Birte, som er økonomisk medarbejder på Holmehøj, har tilbudt at spille klaver for borgerne i sin fritid.

Birte er en erfaren klaverspiller og kender mange sange og salmer. Hun har endnu ikke spillet for borgerne, men glæder sig til at komme i gang med det.

Borgere glæder sig til at høre Birte spille i deres hus, og planen er, at nogle af borgerne sidder i stuen tæt på Birte, mens andre sidder i køkkenet eller i deres lejlighed. For nogle af borgerne er det nemlig mest trygt at blive i deres vante rammer.



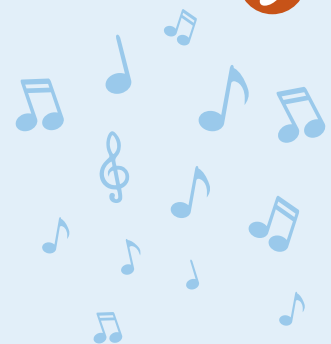
*Birte vil snart spille for borgerne på Holmehøj.*

### **Det forventer medarbejderne på Holmehøj, at Birtes klavermusik vil betyde for borgerne**

- Borgerne vil få en god musikalsk oplevelse.
- Borgerne vil få en fælles oplevelse, som de kan tale om efterfølgende.
- Borgerne vil få noget at glæde sig til.

### **Det vil medarbejderne på Holmehøj bidrage med**

- Medarbejderne vil være sammen med borgerne og synge sangene sammen med dem.
- Medarbejderne vil sørge for, at der ikke sker andet i huset, imens Birte spiller. Det giver den ro og trykthed, der gør det muligt for borgerne at nyde Birtes musik.



# Naturhold giver sammenhold og livsglæde

## En gang om ugen tager borgere fra Syrenparken ud til strandene langs Vejle Fjord for frivilligt at samle skrald på Naturstyrelsens arealer. Både borgerne og Naturstyrelsen er glade for samarbejdet.

Syrenparken har lavet en aftale med Naturstyrelsen om, at borgerne en gang om ugen samler affald på Naturstyrelsens arealer langs Vejle Fjord. Alle borgerne går med Naturstyrelsens logo på deres tøj, så andre gæster i naturen kan se, hvad deres rolle er.



### Det får borgerne ud af at hjælpe Naturstyrelsen

- Borgerne nyder at kunne hjælpe andre. Det giver øget livsglæde og følelsen af at være et bedre menneske.
- Borgerne lærer hinanden bedre at kende og får et bedre sammenhold på Syrenparken.

### Det bidrager medarbejderne på Syrenparken med

- Medarbejderne støtter borgerne i at deltage i forhold til de individuelle udfordringer, borgerne kan have.
- Medarbejderne hjælper med at fylde bussen.
- Køkkenpersonalet sørger for, at der er en lækker madpakke klar til turen.
- En eller flere medarbejdere er med på turen og har et særligt fokus på det sociale, så alle føler sig som en del af fællesskabet.



Borgerne samler affald på stranden.

Alle kan være med, og erfaringen fra Syrenparken er, at det har værdi for borgerne at kunne tage ud i naturen, ligesom de er glade for, at deres frivillige arbejde gør en forskel for andre, lyder det fra flere af de frivillige borgere:

- Turen giver mig mere livsglæde, fordi man hjælper andre og gør noget godt for sig selv.
- Det giver bedre sammenhold. Man lærer hinanden at kende på andre punkter, og sygdommen er ikke i fokus.
- Det er fedt, at man kan gøre noget for andre, så føler man sig som et bedre menneske.

På turene lægges der også stor vægt på det sociale aspekt. Der er både madpakker og kaffe med på turen - nogle står for frokosten, mens andre samler affald.

### Frivilligt arbejde hjælper Naturstyrelsen

Samarbejdet med Naturstyrelsen kom i stand ved, at en medarbejder havde læst en artikel om en skovhjelperordning, hvor udviklingshæmmede lavede frivilligt arbejde.

Syrenparkens frivillighedsgruppe inviterede derfor Gert Rasmussen, som er chefkonsulent hos Naturstyrelsen, til et møde, hvor mulighederne for frivilligt arbejde blev drøftet. Det viste sig, at arealet langs Vejle Fjord var et oplagt område for de frivillige på Syrenparken.

Ifølge Gert Rasmussen gør borgernes frivillige arbejde en stor forskel for Naturstyrelsen og for de mange gæster, der benytter stranden. Hvis ikke de frivillige hjalp til, ville der kun blive fjernet affald på strækningen én gang om året.

- Det er ikke bare for sjov. Det har værdi for samfundet, for Naturstyrelsen, men også for dem, der udfører arbejdet, siger Gert Rasmussen.

Aftalen er nu udvidet. Næste skridt for holdet af frivillige fra Syrenparken er, at de også skal fjerne uønskede planter ved Hvidbjerg Klit.

## Frivillige skabte en god aktivitetsdag på Låddenhøj

### Frivillige fra Ullerslev Svømmeklub og fra pædagogisk assistent-uddannelsen (PAU) i Odense gjorde det muligt at holde en festlig aktivitetsdag for 80 borgere på Låddenhøj.

28. september var en festlig dag i Handicapcenter Fyn. 80 borgere og 50 medarbejdere mødte op til en aktivitetsdag, der bød på rigtig mange forskellige aktiviteter, som eksempelvis: "pingvinbowling", "fang en and", "drej lykkhjulet", "spil ballon med en fluesmækker", at køre eller gå over bobleplast, smadre porcelæn og hestevognskørsel.

Der var aktiviteter for alle borgerne, uanset hvilke handicaps de har, og en ballonmand, der kreerede fine ballondyr til borgerne, var mødt op.

Dagen blev bundet sammen af musikalske indslag, frokost, kaffe og kage, og dagen sluttede af med diplomer til alle borgerne med et billede af dem selv samt en medalje til minde om deres deltagelse i aktivitetsdagen.

En super dag, som borgerne nød. En af dem var Ib Nielsen fra Grejsdalen 16. Han var mødt op allerede 9.30 for at få mest mulig ud af dagen, og som han sagde; "Nu må vi endelig holde fest igen".

### Frivillige gjorde dagen mulig

Aktivitetsdagen blev til i et samarbejde mellem Handicapcenter Fyn og Ullerslev Svømmeklub, hvor en del af borgerne går til svømning.

Frivillige fra Ullerslev Svømmeklub ville nemlig gerne gøre noget for og sammen med borgerne fra Handicapcenter Fyn efter coronapausen. Derfor ansøgte de DGI & DIF's foreningspulje om et tilskud og fik bevilget 47.000kr til aktivitetsdagen.

Pengene blev blandt andet brugt til at købe materialer og leje telte, og 15 frivillige fra Ullerslev Svømmeklub stillede også op for at hjælpe med aktiviteterne og det praktiske på dagen.

*Borgerne prøvede kræfter med forskellige aktiviteter, og dagen sluttede med diplomer og medaljer til alle.*



Men ikke nok med det. Da en elev fra Pædagogisk Assistent Uddannelsen, PAU, hørte om den kommende aktivitetsdag, gik der ikke længe, før et hold af 20 PAU-elever fra Odense tilbød deres frivillige arbejdskraft. Med deres gode energi var de med til at skabe en særlig oplevelse for borgerne i Handicapcenter Fyn. En enkelt pårørende fra centret, der er tilknyttet som frivillig ved særlige lejligheder, deltog også i aktivitetsdagen.

- Alle frivillige gjorde et kæmpe stykke arbejde for at skabe en aktivitetsdag for borgerne. En dag, der ikke havde været mulig eller den samme uden deres hjælp, siger Susanne Olesen, afdelingsleder på Grejsdalen 16.



### Det betyder det for borgerne at deltage i en festlig aktivitetsdag

- Borgerne har en fælles oplevelse.
- De får en god oplevelse, der styrker deres relationer til både medarbejdere og andre borgere.

### Det bidrager medarbejderne på Handicapcenter Fyn med

- Via Susanne Olesens netværk blev der skabt kontakt til PAU-uddannelsen og lavet en aftale om samarbejde.
- Medarbejderne deltog i aktivitetsdagen sammen med borgerne.

## Pelle og Trille er frivillig-hunde på Kompasrosen

**Frivillighed har mange former – på Kompasrosen er det hundene Pelle og Trille, som er frivillige. De skaber glæde, tryghed og udvikling hos borgerne.**

Pelle og Trille er to hvide, langpelsede hunde, der skaber glæde og liv på Kompasrosens gange og gårdsplads. Det er medarbejder Tina Bergendsdorffs hunde, og de følger hende mandag til fredag på arbejde i Kompasrosens aktivitetstilbud.

Der bor ni borgere på bostedet Kompasrosen, som er særlig målrettet borgere med psykosociale udfordringer.



*Pelle og Trille skaber gode stunder blandt borgerne.*

Derudover kommer der hver dag enkelte borgere udefra, som deltager i Kompasrosens aktivitets- og samværstilbud.

Borgerne må ikke selv holde dyr. Derfor skaber det meget stor glæde hos dem, at de kan nusse, hygge, gå ture og have ansvar for små opgaver i forbindelse med hundenes pasning.

### **Hundene skaber glæde, tryghed og udvikling**

Det var først meningen, at hundene skulle være i deres kurve på gulvet, når de ikke var "med på farten" i aktivitetstilbuddet, men ret hurtigt blev sofaerne også inddraget, og det nyder borgerne.

En stor del af borgerne har nemlig ikke en fuldt udviklet taktilsans (følesans), og det nære samvær med hundene, kontakten med deres varme, bløde pels samt responsen fra hundene, når de kærtagnes og aes, er i høj grad med til at skabe tryghed og udvikling for borgerne.

Borgerne har også stor glæde af de mange gåture med hundene, både i fælles flok, men også individuelt. Og sidst, men ikke mindst, er det en stor glæde og meget udviklende for den enkelte at få ansvaret for eksempelvis at lufte og børste hundene.

### **Tal pænt til hinanden – ligesom til hundene**

Samværet med hundene kan næsten antage miljøterapeutisk form på Kompasrosen. Bliver der talt grimt i et fællesrum, er der gode snakke at hente i, hvordan man taler med hundene, og at de "heller ikke bryder sig om, når der bliver råbt". For det er nemt for borgerne at relatere sig til Pelle og Trille, og hvilke behov de har. Det skaber læring, der også kan trækkes på i sociale sammenhænge med andre borgere.

Der er lavet en "husorden" for hundene, hvor alle er blevet hørt, så ingen oplever, at hundene er til ulejlighed. For hundene er vigtige for borgerne, ligesom borgerne er vigtige for hundene, og Kompasrosen vil også fremover holde fast i at have hunde på besøg.



*For borgerne på Kompasrosen er det en meningsfuld opgave at være med til at børste og lufte hundene.*



### **Det betyder hundene for borgerne på Kompasrosen**

- Borgerne får styrket deres taktilsans (følesans) i samværet med hundene.
- Hundene skaber tryghed for borgerne.
- At få ansvar for opgaver i forbindelse med hundene virker udviklende på borgerne.
- Hundene skaber forståelse for sociale problemstillinger borgerne i mellem.
- Borgerne giver udtryk for glæde, når de bliver modtaget af glade og logrende hunde.

### **Det bidrager medarbejderne på Kompasrosen med**

- På beboermøder afsættes der tid til, at borgerne kan stille spørgsmål og komme med ønsker til, hvordan de gerne vil have tid sammen med hundene.
- Medarbejderne strukturerer borgernes samvær med hundene. I nogle tilfælde kan det at gå en fast tur med hundene eksempelvis indgå i en borgers delmål.
- Medarbejderne støtter og vejleder borgerne, så de ved, hvordan de skal omgås hundene.

# App hjælper Edis med at finde frivillige løbemakkere

**Edis, som er helt blind, kan løbe en tur uden at være afhængig af en fast løbemakker. Han benytter nemlig app'en Move United til at finde frivillige løbemakkere. En af de frivillige løbere er Michael, som nyder at kunne give Edis mulighed for at dyrke sport.**

Edis Adilovic er helt blind, og det giver ham udfordringer med at løbe en tur alene. Han har altid brug for en, som han kan holde på armen. På den måde kommer Edis uden om forhindringer såsom grene på jorden og huller.

Edis har derfor stor glæde af app'en Move United, som har cirka 2000 frivillige motionsløbere tilknyttet. App'en gør det muligt for Edis at løbe en tur, når han har lyst, og det betyder, at han ikke længere behøver at være afhængig af en fast løbemakker.

- Det er super godt at kunne lægge en tur op og se, at folk melder sig på, hvis de har tid og lyst. Det er også en god måde at møde nogle andre mennesker på, fortæller Edis.

En af de løbere, som ofte tager en tur med Edis, er Michael.

- Det er en fornøjelse at løbe sammen med andre. Om det er en, der er blind, eller ej, det gør ikke den

store forskel. Faktisk lærer jeg meget mere af at løbe sammen med en, der er blind. Det er en helt anden verden, og det udvider mit perspektiv at høre om, hvilke muligheder der er, når man ikke kan se. Det er en fed følelse at give folk, som har et synshandicap, muligheden for at komme ud og dyrke sport på den måde, fortæller Michael.

## Edis hjælper borgere med at komme i gang med app'en

Edis Adilovic er ansat som IT-konsulent ved CKV-Syn, og han underviser og rådgiver blandt andre mennesker med synshandicap i at anvende teknologiske hjælpemidler.

Når borgere efterspørger motionstilbud for blinde og/eller svagseende, anbefaler Edis altid "løbe-app'en", som ifølge Edis ikke kun giver blinde mulighed for at dyrke motion, men også bidrager til at skabe nye fællesskaber.

- Der er eksempler på, at der er dannet mindre løbehold. Det betyder, at blinde/svagseende oplever at kunne løbe på et hold, så der er også et socialt aspekt i det, fortæller han.

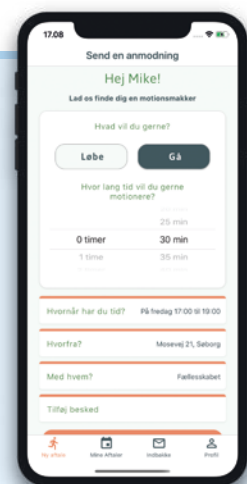
Move United blev lanceret i februar 2020 og bliver brugt flittigt af motionister landet over. Formålet med app'en er at give flere blinde og svagtseende mod på at komme ud og dyrke sport. Move United-app'en kan hentes i Appstore.

## Det får blinde og svagtseende ud af løbe med frivillige motionsløbere

- De får mulighed for at løbe en tur uden at være afhængige af en fast løbemakker.
- De får mulighed for at løbe på hold.
- De møder andre mennesker med samme interesse som dem selv.

## Det bidrager Edis og CKV-SYN med

- De formidler viden om app'en Move United og hjælper blinde og svagtseende borgere med at bruge app'en.





# René og besøgshunden Plet

**Medarbejderne på Kingstrup, som er et tilbud for voksne med erhvervet hjerneskade, har hjulpet med at finde en besøgs-hund til René, der bor på Kingstrup. Nu skaber den firbenede Plet glæde hos René, der elsker dyr.**

René bor på Kingstrup, som er et tilbud for voksne med erhvervet hjerneskade. Han interesserer sig for dyr, og et af hans store ønsker er at få sin egen hund. Men da det desværre ikke kan lade sig gøre på grund af hans handicap, besluttede medarbejderne på Kingstrup, at de ville hjælpe René med at få en besøgs-hund.

De startede med at lave en profil på Trygfondens side for besøgs-hunde for at blive matchet med en hund i nærheden, men Kingstrup fik mange afvisninger, fordi de fleste kun ønsker at besøge plejehjem.

## Det lykkes at finde den rette besøgs-hund

Efter et år var medarbejderne ved at give op, men så skete der noget:

- Der dukkede en mail op fra hunden Plet og hans "far", der gerne ville besøge René, hvis han havde tid. Og selvfølgelig havde René både tid og lyst til at få besøg af en hund, siger Pernille Rosengård Jørgensen, der er socialpædagog på Kingstrup.

Det vidste sig, at både Plet, der er en blanding af en bordercollie og en golden retriever, og hans far var handicappede. Plets far er kørestolsbruger og døv, og Plet har et kunstigt ben. Men på det handicapvenlige Kingstrup, skal det ikke stå i vejen for et hundebesøg.

## René oplever stor glæde ved at få besøg af Plet

Siden det første besøg har René selv kunnet passe Plet i sin lejlighed. Når Plet kommer på besøg er vandskålen og hundehåndklædet klar i entreen, og René har købt godbidder, som han sørger for, at Plet får mange af. René har også en aftale med

*Matchet mellem René og Plet har vist sig at være det helt rigtige.*



Plets far om at passe Plet indimellem, og det har både René og Plets far stor glæde og gavn af.

- Vi medarbejdere oplever, at det giver René stor værdi at have fået en besøgs-hund. René bruger dyrene til at tale med. Han fortæller dem sine hemmeligheder og frustrationer. Alle har jo brug for nogen at tale med eller til om sine problemer, og det gør René med dyr i stedet for mennesker. Samtidig giver det også en glæde for ham, at hans ønske om at have en hund mere eller mindre er blevet opfyldt, fortæller Pernille Rosengård Jørgensen.



## Det betyder ordningen med en besøgs-hund for René

- René får en besøgs-hund, som han kan passe og have ansvar for indimellem.
- René kan dele sine tanker med besøgs-hunden.
- Besøgs-hunden giver René mulighed for at dyrke sin store interesse for dyr.

## Det bidrager medarbejderne på Kingstrup med

- Medarbejderne hjalp med at oprette en profil på Trygfondens tilbud om besøgs-hunde.
- Én medarbejder fungerer som kontaktperson for besøgs-hundeordningen.

## Kurt og Doris inviterer borgerne på gårdbesøg

**Hver måned tager borgerne fra Hus A på Kirkevej i Kværndrup på gårdbesøg hos Kurt og Doris. Her ser de til dyrene i stalden, får lov at køre traktoren og kommer med på markræs i en fin grå markbil.**

For Doris og Kurt er det naturligt at hjælpe til og være frivillige omkring borgerne fra Hus A på Kirkevej i Kværndrup, der er et botilbud for voksne med autisme under Autismecenter Syddanmark. Deres egen søn bor nemlig i Hus A, og hver måned inviterer de ham og dem, han bor sammen med, hjem på gården. De kører traktoren frem og sørger for at have frokost og eftermiddagskage klar til besøget.

Stina Bjergård Arildslund, der er afdelingsleder på Kirkevej, fortæller, at medarbejderne er glade for gårdbesøgene:

- Når borgerne skal afsted, tilbyder medarbejderne støtte til dem, der har brug for det for at kunne deltage i aktiviteten. For medarbejderne er det nogle fantastiske aktiviteter at være med til, når de kan se den positive betydning, de har for borgerne.

### Spændende at klappe dyrene og køre traktor

På gården får borgerne lov til at se til dyrene i stalden, køre med i traktoren, og de prøver at køre markræs i Kurts grå markbil. Borgerne glæder sig, hver gang turen går til gården, fortæller Stina:

- Det er tydeligt at se, at borgerne er glade for besøgene hos Doris og Kurt. Borgerne synes, det er fedt at få lov at køre i traktor sammen med Kurt. Doris og Kurt sørger for, at det er trygt og rart at komme på besøg.

### Bowlingarrangementer styrker fællesskabet

Doris og Kurts store engagement i frivillighedsarbejde viser sig også ved, at de er aktive i De Handicappedes Idrætsforening for Svendborg og Omegn. Hver onsdag, når borgerne i Hus A skal til bowling, sørger Doris og Kurt for, at deres søn og

de øvrige borgerne fra Kirkevej har mulighed for at spille på samme bane, så det sociale fællesskab for borgerne bliver styrket. Og borgerne glæder sig til de ugentlige bowlingture.



### Det betyder gårdbesøg og bowling for borgerne fra Hus A

- Det er aktiviteter, der styrker det sociale fællesskab blandt borgerne.
- Det er aktiviteter, som de glæder sig til.

### Det bidrager Doris og Kurt med

- De gør en forskel for deres søn og de øvrige borgere i Hus A.
- De laver mad og åbner deres hjem for borgerne i Hus A.
- De sørger for at bestille bowlingbane hver uge.

### Det bidrager medarbejderne fra Hus A på Kirkevej i Kværndrup med

- De støtter borgere, der har brug for det for at kunne deltage i aktiviteten.
- De sørger for transport til og fra gårdbesøg og til bowlingsted.



Når borgerne besøger Doris og Kurt, er det et stort hit at få en tur i traktoren.

# "Hej, du lytter til Syrenparkens stemmer"

## "...Og din vært er mentor og menneske Gitte Vestergaard. Denne podcast handler om Syrenparken i Børkop."

Sådan indleder Gitte første afsnit af den nye podcast, hvor borgerne på Syrenparken har været med til at bestemme, hvad temaet for podcasten skal være.

- Vi inviterer indenfor og udbreder kendskabet til hverdagen på et socialpsykiatrisk botilbud for voksne. Tak fordi du lytter med, fortsætter Gitte i podcasten "Syrenparkens stemmer".

Gitte henvendte sig i 2020 til Syrenparken efter at have set et opslag på Facebooksiden "Syrenparken søger frivillige". Gitte ville gerne være med til at bryde de tabuer, der er omkring sindslidelser, ved at blive besøgsven.

### Corona gav inspiration til podcast

Men så kom Corona, og der blev lukket ned for alle besøg fra frivillige på socialområdet.

- Jeg tænkte, hvad kan jeg så bidrage med? Jeg har selv stor gavn af at lytte til podcasts. Det giver mig ro og inspiration at have nogen i ørene, og så fik jeg ideen til at lave en podcast, fortæller Gitte.

Gitte kontaktede derfor frivillighedsgruppen på Syrenparken, og herfra var der stor opbakning. Alle var enige om, at podcasten skulle handle om det gode ved at bo, arbejde og være frivillig på Syrenparken.

### Jeg kan være deres stemme udadtil

Gitte er ved at redigere de første afsnit, og hun nyder sin kontakt til Syrenparken:

- Det er mega fedt og berigende at lave podcasten. Det, jeg hører, er at det har stor værdi at være frivillig og kunne være noget for andre. Jeg bliver rørt af at være en del af de fortalte historier og være med til at videreformidle dem, fortæller Gitte.

*Gitte Vestergaard er frivillig og håber, at hun med podcasten kan gøre en forskel for andre.*



- Det er mennesker, som nemt bliver gemt væk i vores hverdag. Hvis jeg kan være deres stemme udadtil, er jeg med til at gøre en forskel. Jeg er selv en, der ikke siger så meget i store forsamlinger. Podcasten er en måde at få sin stemme hørt, uden at blive afvist, fortsætter Gitte.

Man kan finde podcasten "Syrenparkens stemmer" på alle streamingtjenester til podcast. Du kan fx lytte til teaseren her: <https://www.spreaker.com/show/syrenparkens-stemmer>



### Det betyder podcasten for borgerne

- Podcasten giver borgerne mulighed for at bryde tabuer omkring det at have en sindslidelse.
- Podcasten fokuserer på mennesket, frem for diagnosen.
- Podcasten kan give håb og inspiration for lytterne.

### Det bidrager medarbejderne på Syrenparken med

- Medarbejderne finder inspirerende historier om fagprofessionelle som brænder for deres arbejde med borgerne.
- Medarbejderne finder rørende historier fra de frivillige, som fortæller om, hvor meget de får ud af at være frivillige.

Region Syddanmark  
Damhaven 12 . 7100 Vejle  
Tlf. 7663 1000

» [www.rsyd.dk](http://www.rsyd.dk)

17024 - Grafisk Service, Region Syddanmark - 11.2021